

# 「通いの場」通信

2025.4.12 各戸配布

第69号

「通いの場」は、地域住民が気軽に集い、ふれあいを通して「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げ、ひいては健康寿命を延ばそうとする取り組みです。柏市の補助金を活用しながら、コミュニティルーム「はなみずき」とNPO法人ビレジサポートが運営する IVY-LABO が一体となり「通いの場」の運営を行っています。「通いの場」の活動は「かしわフレイル予防ポイント」の対象です。



コミュニティルーム  
はなみずき



コミュニティスペース  
IVY-LABO



ゴールデン ウィーク 営業日ご案内 (○=営業)		4/26 土	27 日	28 月	29 火	30 水	5/1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火	7 水
	はなみずき	○	×	○	×	×	×	○	×	×	×	×	○
	IVY-LABO	○	×	○	×	○	×	○	×	×	×	×	○

## 第18回 和菓子教室

ホットプレートで作る

### どら焼き

あんこにバリエーション



日時：5月17日（土）14:00～16:30

会場：はなみずき 講師：白鳥優子氏

参加費：1,000円 定員：10名

参加申込：締切 5月12日（月）

「参加申込書」（裏面）をはなみずきに提出して下さい。

（FAX：04-7149-8734 も可）多数の場合は抽選

仲間の力作を鑑賞しながら

みんなで楽しいお茶を！

## 新樹会 春の作品展

4月14日（月）～26日（土）

新樹会作品展 2024/4展示から



はなみずきで楽しむ自然・風物写真

## 松浦 洋

### 写真展

6月2日（月）

～14日（土）



2024/5 展示から

## 2025年度「通いの場」活動計画

「通いの場」は、コミュニティルーム「はなみずき」とコミュニティスペース「IVY-LABO」（運営主体 NPO 法人ビレジサポート）が一体となり、地域住民の皆様が気軽に集まって利用できる場を、週5日提供しています。

それに加え、地域住民の皆様の関心の高いテーマを選び、お役に立って喜んでいただける講座やイベントを多数開催しています。本年度は以下を計画し、皆様のご参加をお待ちしています。（詳細は追って掲載）

### ☆通年のプログラム

- 「健康体操」 毎月4回
- サイトビジネス チャレンジ プログラム 第3弾

### ☆現在企画中のプログラム

- 終活シリーズ
  - 「不動産の処分」（4月22日 火 実施）
  - 「遺言書」 ・ 「断捨離」 ・ 「老人の医療」
  - 「老人施設」 ・ 「今どきのお葬式・お墓事情」
- 生活安全シリーズ
  - 「防犯対策」（柏警察署）
  - 「賢い消費対策」（消費者相談センター）
  - 「スマホ教室」
- ビレジの自然探訪シリーズ
  - 「探鳥会」 ・ 「花を調べよう！」
- ジャズ・ライブ 年2回（10月、3月を予定）
- 歌声喫茶 年2回
- フレイルチェック（1月実施予定）

皆様のご要望、ご意見をお寄せください。サポートスタッフが募集しています。参加出来る時だけでOKです。

はなみずき、IVY-LABOは、月、火、水、金、土曜日の11:00～16:00にオープンしています。

＜照会先＞ はなみずき：04-7149-8734 IVY-LABO：04-7106-5117



**サイドビジネス・チャレンジ・プログラム 2024 発表会** 3月14日（金）於 柏の葉キャンパス KOIL

先ず、昨年度のプログラムで事業を立ち上げた「**放課後 LABO**」が1年間の活動を報告しました。学校で教えてくれない「生きる力」が身に付く場所とコンテンツを提供したいと始めた事業は、教室の場所を提供いただけることになり、いよいよ本格的にスタートするとのことで、期待がふくらみました。

続いて、本年度のプログラムで、8月から半年をかけて計画を練り上げた2組のチームが発表しました。

- 「**柏の葉WakuWakuパレット**」：柏の葉キャンパスエリアの人と人を繋げ、もっと楽しいまちにしたいとの思いからスタート。先ず住民から講師を募り、自分の得意な事を題材にサークルを立ち上げる支援をする。WakuWakuをキーワードに、フリーペーパーで様々な情報を配信して輪を広げる。最終的に「るるぶ 柏の葉版」の発行を目指す。
- 「**自家焙煎珈琲 S's**」：自家焙煎コーヒーの魅力を多くの人に伝えたいとの思いから、夫婦で事業を計画。先ずビレジのイベントに出店してPR。次に自家焙煎の魅力を発信する

セミナーを開催（発表で自家焙煎から抽出までを動画で説明）。ゆくゆくはビレジに休日カフェを開き、ビレジの住民に憩いの場を提供したい。

発表後の総評で、柏商工会議所青年部会長 西中慶一氏から、ぜひ活動を継続して欲しいとのエールをいただきました。

発表会は28名が参加。最後に来場者と意見交換を行い、本年度のプログラムをしめくりました。



**第17回 「和菓子教室」** 3月15日（土）午後 於 はなみずき

年3回行われる和菓子教室は、家庭にある道具でプロに負けない味と見栄えの和菓子作りに挑戦する講座です。今回も10名（定員）が参加し、千利休が好んだと伝えられ「利休まんじゅう」とも呼ばれる「黒糖まんじゅう」を実習しました。

小豆こしあんは市販品を使い、外皮がふっくらと味わい深く仕上がるように生地作りのコツを学び、蒸し器で10分蒸して出来上がり。実習品は家に持ち帰り、白鳥講師が事前に準備したものを頂きながら感想を語り合いました。



**第20回 ジャズ・ライブ** 3月22日（土）18時～ 於 はなみずき

柏ビレジの定番イベント「ラ・フィエスタ」によるジャズ・ライブは20回目を迎え、今回も予定した前売券が早々に売り切れて、期待の高さを実感しました。

出演したラ・フィエスタの4人のプレイヤーは、夫々磨き上げた超絶技を競いながら見事なアンサンブルを盛り上げ、ジャズ生演奏の醍醐味を楽しませてくれました。59名の客席では急に訪れた春の陽気に缶ビールが人気で、コンビニの棚から350mm缶が無くなるまで仕入れに走る一幕もありました。

次回は10月4日（土）を予定しています。楽しみにお待ちください。



5月17日 「**第18回 和菓子教室**」参加申込書 申込締切:5月12日(月) 多数の場合は抽選

氏名： \_\_\_\_\_ 申込日： \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

住所： \_\_\_\_\_ 第 \_\_\_\_ 支部 \_\_\_\_ 街区 \_\_\_\_ 番)

電話： \_\_\_\_\_ メール： \_\_\_\_\_

この申込書を「はなみずき」にご提出ください。 FAX (04-7149-8734) もご利用いただけます。