

柏ビレジ コミュニティルーム

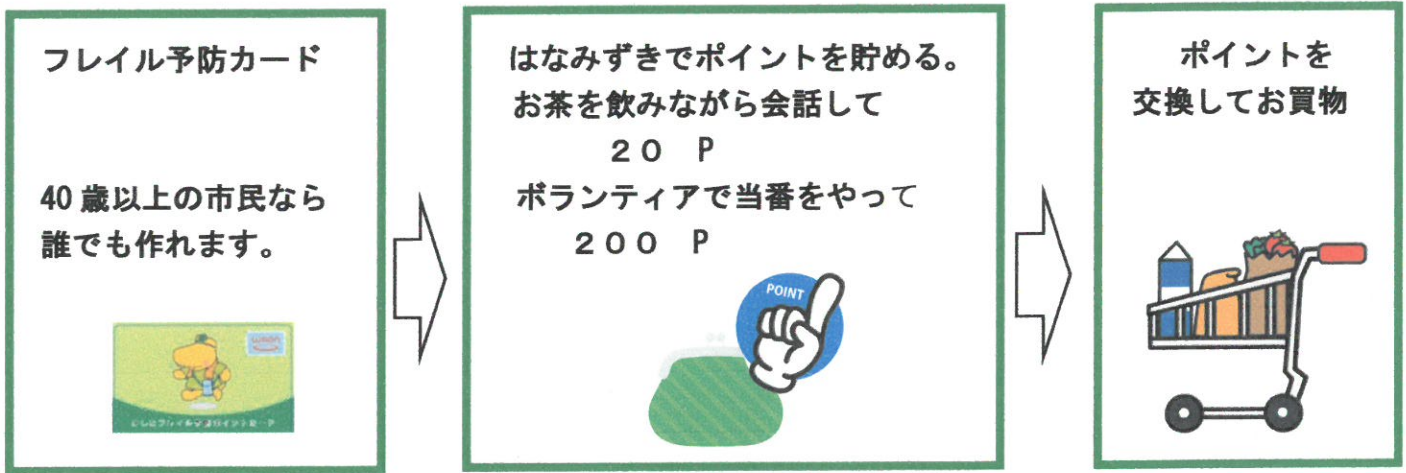
はなみずき

で

かしわフレイルポイントをあつめよう!!



加齢に伴い、心身の活力が低下した状態をフレイルと言いますが、
 運動や社会参加に取り組むことで予防することができます。
 これを市が後押しするのが「かしわフレイルポイント」制度。
 「はなみずき」がこの制度の対象事業として認定されました。



コミュニティルーム
はなみずき
ボランティア募集中!!
 月1~2回 1回3時間
 ☎ 7149-8734

はなみずきホームページ <http://hanamizuki-kv.com/>

