

人生の**終**わりに向けて、 今の自分を**活**かそう！

あなたご自身のために、
大切なひとのために。

「通いの場」から、これからの人生をしっかりと送るために、今からの備えを共に考えることを提案します。柏市社会福祉協議会発行の「わたしの望みノート」で専門家のアドバイスも得ながら考えてみませんか！

わたしの望みノート

MY NOZOMI NOTE

<http://kashiwa-shakyo.com/publics/index/184/>

「わたしの望みノート」は、自分のこれからの人生をいかに自分らしく過ごすか、そのために何が出来るのか、自分は何をしたいのか…自分のこれまでの人生を振り返り、これから先の人生の幸せにつなげていくためのものです。生きている「今」を大切にするためにも、あなたの気持ちを書いてみましょう。

さあ、行動開始です。

- 1** 「わたしの望みノート」をゲット！
IVY-LABO（ビレジ商店街）で配付中（無料）
お気軽にお申し出ください。
- 2** **セミナー（有料）**に参加。専門家の情報に加え、参加者同士の話し合いも楽しみ。
セミナーは、**11月～1月に4回開催**予定。
講師は大学研究者、社会福祉協議会、介護、医療、法律、マネープラン、葬祭の専門家等を予定。
詳細内容、参加申込は10月19日発行「通いの場」通信第37号でご案内致します。
- 3** 第4回目のセミナーで「わたしの望みノート」を書き始めます。**あなたの「終活」スタート**です！！

照会先：ビレジサポート受付窓口（IVY-LABO） 04-7106-5117

「通いの場」企画

未来のわたし

わたしの基本情報

わたしの希望

わたしの歴史

人生の味付け、
決め手は「思いやり」