

「通いの場」通信 第32号

「通いの場」とは、コミュニティールーム「はなみずき」とNPO法人ビレジサポートが運営するコミュニティースペース「IVY-LABO」が一体となり、健康的で充実した暮らしを提案し、地域での交流の中でその実現を目指す取り組みです。高齢者も大歓迎の世代交流の場として、心身に潤いを与える、様々な企画を開催して参ります。

コミュニティールーム
はなみずき



コミュニティースペース
IVY-LABO

はなみずき & IVY-LABO <共催>

夏
が来た

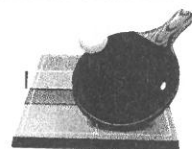
第12回
歌声喫茶

6月15日(土)
14:00 ~ 15:30
今月の歌:「浜辺の歌」
会場: はなみずき
入場料: 200円 (飲み物付き)
ピアノ: 新居美穂先生

事前申込み不要
お気軽にどうぞ

ピンポンサークル

毎月2回、IVY-LABO で開催中!
6月2日(日) 10:00 ~ 12:00
6月20日(木) 10:00 ~ 12:00 飛び入り歓迎!!



IVY-LABO 月例開催 …事前申込不要、ご自由に
《ゲームコーナー》 6月22(土) 13:00 ~ 16:00
将棋、囲碁、ウノ、オセロ、トランプなど備付け

ロコモ予防体操に続く「通いの場」体操シリーズ

「ほんいでん健康体操」

第2弾

柏でも人気の高い本井傳 悟講師をお招きして、ストレッチ体操、口腔運動、コグニサイズ等のバラエティーに富んだメニューで健康を考える「ほんいでん健康体操」を下記の要領にて開始します。どうぞ、奮ってご参加ください。

開催日: 月2回 (第2、4月曜日)

第1回目 **6月10日(月)**

時間: 9:30 ~ 11:00

会場: IVY-LABO (はなみずき隣り)

参加費: 月額 1,000円

定員: 25名 (申込み多数の場合は抽選)

★運営は「メンバー制」で行いますので、ご希望の方は「メンバー登録」申込を行なって下さい。

<登録申込方法> 締切り: 6月3日(月)
「登録申込書」(裏面)をIVY-LABOに提出して下さい (FAX: 04-7106-5117 も可)。

その気になれば誰でも行ける

「世界のヘンなところ巡り」

白鳥 貞夫 ミニ写真展 会場: はなみずき

6月17日(月) ~ 29日(土)



スライドとトーク

6月29日(土)
14:00 ~ 15:30

プレゼンター:

白鳥 貞夫 氏

南極半島、フォークランド島、米国最北端、米国最僻地
南ゴビ、カムチャツカ、クンジュラプ峠、バナアツ特別行事

無料 AFI Best100 映画鑑賞会
マイ・フェア・レディ

6月22日(土) 14:00 ~
はなみずき



予告

はなみずき恒例!

第16回

Jazz コンサート

7月6日(土)



はなみずき、IVY-LABO は、月、火、水、金、土曜日の 11:00 ~ 16:00 にオープンしています

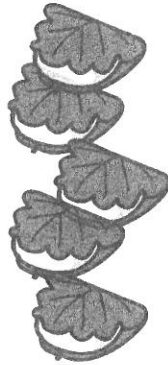
はなみずき: 04-7149-8734 <照会先> IVY-LABO: 04-7106-5117

和菓子

教室

5月18日(土) はなみずき

今回はお友達の紹介でビレジ外からの参加者も含め、12名が参加。電子レンジで出来る「柏餅」に感激。教室の最後には、出来たての「柏餅」を頂きながら楽しい反省会。早くも「次回の教室が待ち遠しい」との声がたくさん。白鳥先生の心配りで柏餅5個のお土産付き、皆さんニコニコで帰宅されました。



ワイワイフェスタ2019

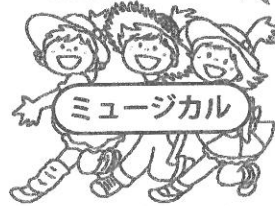
6/1(土)

雨天の場合 6/2 に順延



タコ焼き

NEW!



ジュエルボックスカンパニー

12:00 ~ 16:00

子供の遊び
クラフト作り
ウォーキング
模擬店、コンサート
スタンプラリー
お菓子つかみ取り
手品、インド舞踊

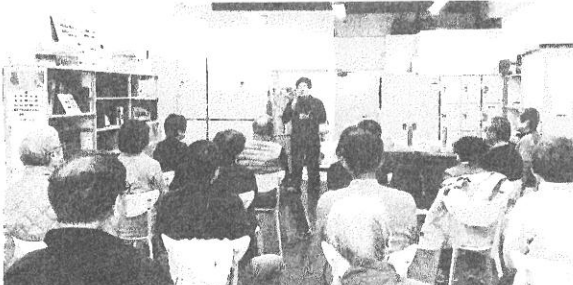
16:30 ~



さあ、おいに盛りあがろう!!

主催：柏ビレジ・イベントサークル
後援：柏ビレジ自治会

「通いの場」通信第31号 掲載記事



「体操やレクリエーションで楽しく介護予防」

2019年4月10日(水) IVY-LABO

昨年続き、柏市でも人気の高い本井博講師をお招きしての柏市出前講座。呼吸の大事さから始まり、適切な解説と指導で楽しく体を動かし、あっという間の1時間でした。参加者からの称賛の声も多く、**又の機会を検討する予定です。**



「ほんいでん健康体操」メンバー登録申込書

<毎月第2・第4月曜日(9:30より)/場所: IVY-LABO>

IVY-LABOへ提出下さい。

申込締切り 6月3日(月)

氏名: _____

申込日: ____/____/____

住所: _____

(第 支部、 街区 番)

電話: _____

メールアドレス: _____@_____