

「通いの場」通信

2024.12.7 各戸配布
第65号

「通いの場」は、コミュニティルーム「はなみずき」と、NPO法人「ビレジサポート」が運営するコミュニティスペース「IVY-LABO」が一体となり、健康的で充実した暮らしを提案し、地域での交流の中でその実現を目指す取り組みです。高齢者も大歓迎の世代交流の場として、心身に潤いを与える、様々な企画を開催して参ります。



コミュニティルーム
はなみずき



コミュニティスペース
IVY-LABO



年末年始 お休みのお知らせ

はなみずき

12月25日（水）～1月9日（木）



IVY-LABO

12月26日（木）～1月5日（日）

1年間のご愛顧に心から感謝申し上げます。来る年も皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

クリスマス・ディスプレイ 見に来てネ!



12月限定
マカロン・セット
¥400

柏市出前講座

フレイルチェック

無料

フレイルとは、年齢を重ねて身体や心が衰えた状態です。早めに気付いて対策をすれば、元気な状態に戻れます。要介護にならないように、自分の健康状態を測定しましょう。柏市派遣のフレイルサポーターがヘルプします。

日程：1月28日（火）10:00～11:40

場所：柏ビレジ自治会館

定員：20名程度（応募者多数の場合抽選）

参加申し込み 締切り：1月17日（金）

裏面の参加申込書をIVY-LABOに提出してください。

温かい

美味しい

麺類

どれも 450円



かき揚げそば

鍋焼
エビ天うどん

巾広味噌
煮込みうどん

お正月の縁起お菓子

「花びら餅」を
はなみずきで!



☆ 1月10日（金）

☆ 1月14日（火）

（数量限定）

平安時代の宮中料理に由来し、新年に長寿を願って食べるお菓子です

第2回「PC・スマホ 何でも相談室」

世の中を飛び交うSNS、あなたも無縁ではいられません。便利だけれど、厄介を背負い込むことも・・・ SNSで何が出来、何を避けるべきか、昭和世代を対象にIT相談サービスを提供している山口陽志氏が懇切丁寧に解説します。

後半では、皆さんがPC・スマホでお困りのことに具体的な解決方法をご提案します。お気軽にご相談ください。

日時：1月11日（土）10:00～12:00

場所：IVY-LABO（ビレジ商店街）

講師：山口陽志氏（ITコンサルタント）

参加費：500円 募集人員：先着30名

参加申込み 締切り：12月25日（水）

裏面の参加申込書をIVY-LABOに提出してください。

はなみずき、IVY-LABOは、月、火、水、金、土曜日の11:00～16:00にオープンしています。

<照会先> はなみずき：04-7149-8734 IVY-LABO：04-7106-5117

※「通いの場」の活動は、「かしわフレイル予防ポイント」の対象です。カードの作成ははなみずきで。

「通いの場」活動レポート

第9回 男の料理教室 10月31日（木）於 田中近隣センター調理室

コロナで中断していた「男の料理教室」を4年ぶりに開催しました。14名が参加、大島麗子講師の指導と有志2名のサポートで、「ロールキャベツ、白身魚のカルパッチョ、タコとにんにくオイル漬け、チョコレートサンデー」とフルコースのメニューに挑戦しました。2時間の奮戦で見事に完成、試食会のつもりが美味しすぎて全部食べきってしまい、持ち帰り用に持参したタッパーは全員が空っぽでした。次回の「男子、厨房に入るべし！」にご期待ください。



ギャラリートーク 林 忠男 油絵作品展 10/26（土） 白鳥貞夫 山岳写真展 八千m峰 11/9, 11/12

柏ビレジ、柏市街の風景、静物、自画像の油絵作品9点を展覧。トークで退職後に油絵を習い始めた動機や作品への思いを語りました。



古稀を過ぎてヒマラヤで撮った8千m峰の写真をA1サイズの大形ポスターで展示。トークで高峰にまつわるエピソードを紹介しました。



第13回 「和菓子教室」 11月16日（土） 於 はなみずき

家庭にある道具で作れる和菓子教室、今回は初参加の男性受講者を含めて10名（定員）が参加して「くり饅頭」を実習しました。途中で材料を冷やしたり湯煎したりするなど、ちょっと面倒な工程もありましたが、オープンで焼きあげるとお店顔負けのくり饅頭に仕上がりました。一晩置くとしっとりして美味しくなるので、実習品は家に持ち帰り、白鳥講師が前日に作ったのを頂きながら感想を語り合いました。



Family Christmas 2024

12月14日（土）13:00～17:00

会場：アイビーモール（商店街）



楽しいゲームがいっぱい！
焼きそば、たこ焼き、ピザ・・・
ワイワイバラエティ、etc.

雨天の場合は翌日に順延、内容一部変更で開催

1月28日「フレイルチェック」参加申込書 申込締切：1月17日（金） 多数の場合は抽選あり

氏名： _____ 申込日： ____ / ____

住所： _____ 第 ____ 支部 ____ 街区 ____ 番)

電話： _____ メール： _____

この「申込書」を「IVY-LABO」にご提出ください。FAX 04-7106-5117 もご利用いただけます。

1月11日「第2回 PC・スマホ 何でも相談室」参加申込書 申込締切：12月25日（水）

氏名： _____ 相談事項をお書きください _____

申込日： ____ / ____ _____

住所： _____ 第 ____ 支部 ____ 街区 ____ 番)

電話： _____ メール： _____

この「申込書」を「IVY-LABO」にご提出ください。FAX 04-7106-5117 もご利用いただけます。