

「通いの場」通信

2024.7.13 各戸配布
第62号

「通いの場」とは、地域住民が気軽に集い、ふれあいを通して「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げ、ひいては健康寿命を延ばそうとする取り組みです。柏市の補助金を活用しながら、コミュニティルーム「はなみずき」とNPO法人ピレジサポートが運営するIVY-LABOが一体となり、「通いの場」の運営を行っています。



コミュニティルーム
はなみずき



コミュニティスペース
IVY-LABO



はなみずき 夏季休業
8月8日(木)～18日(日)

休業中のご連絡は留守電にお願い致します。

IVY-LABO 夏季休業
8月8日(木)～15日(木)

休業中にいただいた留守電・メールへのアクションは16日以降になります。ご了承ください。



夏のメニュー登場！

本場の味と評判

ざるそば
¥350



キリッと爽やか
ゆずシャーベット
¥100



はなみずきで盛夏を乗り切りましょう！

夏の壁飾り 7/16～ 見に来てネ！



2023年夏の壁飾り イベント班の作業風景

はなみずきで、ボランティアしませんか？

☆ 月に2回(1回も可)、1回3時間程度

☆ キッチン担当、フロア担当(交互も可)

やりがいのある地域貢献、お友達の輪も広がります。
丁寧にご指導します。スタッフにお声をかけてください。

2024年度 生活安全シリーズ 講座 その2

「PC・スマホ 何でも相談室」第1回

ネットは便利なツールですが、詐欺・ウイルス感染・個人情報漏洩など、使い方を間違えると、とんでもない被害に遭うことがあります。何でも相談室第1回目はIT全般に詳しい山口陽志氏を講師にお招きして、

- ・フィッシング詐欺、ウイルス感染、身代金詐欺の実態
- ・個人情報漏洩
- ・ウイルス対策、不審メール、パスワード管理
- ・バックアップの重要性

などを重点にお話しいただきます。具体的に相談したい事がある方は、申込書に☑を記入してください。一人1問、受付順に先着10名様とさせていただきます。

日時：9月8日(日) 10:00～11:00

場所：IVY-LABO (ピレジ商店街)

講師：山口陽志氏(通称「やまちゃん」、
ご両親が昭和25年生まれの若者です)

参加費：500円 募集人員：先着30名

申込締切：8月17日(土)

裏面の申込書をIVY-LABOに提出してください。

特技・趣味・興味 やりたい事をビジネスに！



サイドビジネス
チャレンジプログラム 2024

前年度に続いて開催します。プログラムの内容と日程は別に全戸配布するチラシをご覧ください。本件についてのお問合せ・参加申込みは sbizcp@gmail.com 宛にメールでご連絡ください。

はなみずき、IVY-LABOは、月、火、水、金、土曜日の11:00～16:00にオープンしています。

＜照会先＞ はなみずき：04-7149-8734 IVY-LABO：04-7106-5117

※「通いの場」の活動は、「かしわフレイル予防ポイント」の対象です。カードの作成ははなみずきで。

「通いの場」活動レポート

終活シリーズ講座 その1「相続トラブルにならないための遺言書」 6月4日午前 於 自治会館 1F会議室

前回の終活講座から5年半が経過し、より身近な問題になったこともあり、改めて「通いの場」で終活シリーズ講座を行うことにしました。その第1回目として（株）Kコンサルティング社長 大沢健司氏を講師にお招きして、不動産の相続で起きる様々な問題と、揉め事が起きない遺言書の整え方について、具体的に解説していただきました。

講座には31名が参加、具体的な事例を我が事と感じてうなずく人、熱心にメモをとる人、終了後に講師に相談する人もいて、皆さんのお役にたつ講座になりました。



生活安全シリーズ その1「電気の安全な使い方」 5月23日午後

日頃何気なく使っている電気ですが、火災の1/3は電気が原因で、その半分がコンセント、プラグ、コードなど配線器具の老朽化と誤った使い方が発生しています。配線器具の耐用年数は10年程度で、既に経過した物が多い筈です。誰でも出来る危険個所の確認方法、火災や感電事故を未然に防ぐ方法など、第二種電気工事士の資格を持つ白鳥貞夫講師が解説しました。今回の参加者は16名でした。役に立つ安全知識なので、ご希望があれば追加の講座を行います。



第15回 和菓子教室「季節を味わう草柏餅」 5月18日午後

はなみずきで年3回行われる和菓子教室は、市販の材料と家庭の台所にある道具で、お店に負けない味と見栄えを目指しています。

今回は、鮮やかな緑と香りのヨモギを餅に入れて季節を演出する「草柏餅」を作りました。材料を合わせながら電子レンジで加熱して餅を作り、よく揉んでから餡玉を包み、冷めたら柏の葉で包んで完成。一晩寝かせた方が美味しいので、実習作品は家に持ち帰り、講習後の懇談会では講師の白鳥優子氏が事前に用意した草柏餅を楽しみました。



7月20日（土） 遊び・模擬店・体験・バラエティ・皆で踊ろう！

雨天翌日順延

16:00 ~ 19:30

会場：アイビーモール
(柏ビレジ商店街)

主催：柏ビレジ・イベントサークル

後援：柏ビレジ自治会



ワイワイフェスタ 2023 会場風景

9月8日「PC・スマホ なんでも相談室 第1回」 参加申込書 申込締切：8月17日（土）

氏名： _____ 相談事項有り： (先着10名) 申込日： ____ / ____
(チェック)

住所： _____ 第 ____ 支部 _____ 街区 ____ 番)

電話： _____ メール： _____

この申込書を「IVY-LABO」にご提出ください。 FAX (04-7106-5117) もご利用いただけます。