

# 「通いの場」通信 第47号

「通いの場」とは、コミュニティールーム「はなみずき」とNPO法人ビレジサポートが運営するコミュニティースペース「IVY-LABO」が一体となり、健康的で充実した暮らしを提案し、地域での交流の中でその実現を目指す取り組みです。高齢者も大歓迎の世代交流の場として、心身に潤いを与える、様々な企画を開催して参ります。

コミュニティールーム  
はなみずき



コミュニティースペース  
IVY-LABO

## 白鳥貞夫氏のミニ写真展

今回のテーマは

「世界の食品マーケット」

開催日：2022. 10/3 ~ 10/15

会場：はなみずき



ボリビア ラパスのロドリゲス広場



好評の「あんみつ」を  
10月から再開します。  
ご期待ください!



「はなみずき作品展」は8/31で終了しました。

夏休みに向けて、子供部と共に準備した『ミニ縁日』はコロナ蔓延により中止になりました。折を見て、また、子供達が楽しめる行事を企画したいと思います。

## 終活シリーズ 第4弾 「不動産」セミナー

皆さんは所有不動産（家・土地）をどうされますか？終活に当たっての最後の大問題ですね。法律、税金、業者選択など頭の痛い問題です。講師はNHK あさいちにも出演されたK-コンサルティング代表 大澤 健司 氏です。日曜日の開催ですので、息子・娘さん、ご家族と一緒に如何でしょうか。

2022年 10月30日(日)

14:00 ~ 15:30 終了後に質疑応答を予定

不動産関連の知っておくべき法律  
処分（相続・売却等）に向けての準備  
万一「空き家」となった場合の問題点  
認知症発症、施設入所等への対策  
柏ビレジの不動産マーケット状況 他

会場：柏ビレジ自治会館  
講師：大澤 健司 氏

(株) K-コンサルティング 代表取締役  
公認不動産コンサルティングマスター、相続対策  
専門士、不動産エバリュエーション専門士

定員：会場 40名程度（応募多数は抽選）  
オンライン配信 (Zoom) も予定

参加費：無料

<コロナ対策>

- ① マスク着用 ② 検温 ③ 手指消毒 ④ 換気
- ⑤ 定員制限（感染拡大時は、会場分割・オンライン活用）

<参加申込方法> 応募締切：10月10日(月)  
「参加申込書」(裏面)を IVY-LABO に提出して  
下さい (FAX: 04-7106-5117 も可)。

はなみずき、IVY-LABO は、月、火、水、金、土曜日の 11:00 ~ 16:00 にオープンしています

はなみずき：04-7149-8734 <照会先> IVY-LABO：04-7106-5117

※「通いの場」の活動は、「かしわフレイル予防ポイント」の対象です。カードの作成ははなみずきまで。

# 紅茶&スコーン 楽しいティータイム

6月30日(木) IVY-LABO



今回は定員を12名に絞り込み、第4回目の「紅茶教室」が開催されました。テーマは「紅茶とスコーン」、スコーンにまつわる興味深いお話を伺った後に、それに合う紅茶(イングリッシュミルクティ)の美味しい淹れ方をご指導いただきました。榎並講師手作りのスコーンに、クロテッドクリームやジャムを添えて食べましたが、とても美味しく記憶に残る味でした。

参加者からは「スコーンのイメージが変わった」「ミルクティの美味しさを実感した」などの感想が述べられると共に、「楽しい一時が過ごせた」「是非、今後も計画して欲しい」などの声も寄せられました。

## デジカメ入門教室 第2弾

開催日：2022年11月12日(土) 午前…①②

内容：①座学で学ぶ「カメラについての基礎知識」

「撮影のポイント」など (IVY-LABO)

②撮影会…秋色深まる水辺の公園にて

③後日、合評会開催と作品展示 (IVY-LABO)

講師：白鳥貞夫氏

定員：20名以内(応募多数の場合は抽選)

参加費：1,000円(作品のプリント代含む)

申込方法等の詳細は、10月15日発行予定の「通いの場」

通信第48号でご案内します、どうぞ、お楽しみに!

予告

とは、年をとって「心身の活力」が低下し、社会的な役割が「低下」した状態をいいます

2023 1/17 (火) 柏ビレジ自治会館

あなたの結果は?

＜フレイルチェック＞

- 簡易チェック
- 指輪つかテスト & イレブン・チェック
- 測定チェック
- いす立ち上がりテスト
- ふくらはぎ周囲長、握力
- 総合チェック
- おうちの元気度
- 入とのつながり、社会参加

フレイルチェック  
コロナでの自粛生活の心身への影響が心配されます。フレイルサポーターの指導で、自分をチェック!

終活シリーズ 第4弾

## 「不動産セミナー」参加申込書

申込締切り 10月10(月)

代表申込者 氏名： \_\_\_\_\_ 申込日： \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

住所： \_\_\_\_\_ (第 \_\_\_\_ 支部、 \_\_\_\_ 街区 \_\_\_\_ 番)

電話： \_\_\_\_\_

① 会場参加 \_\_\_\_\_ 名 (代表申込者を含む)

参加者名： \_\_\_\_\_

② オンライン参加 \_\_\_\_\_ 名

参加者名	メールアドレス
_____	_____ @ _____
_____	_____ @ _____
_____	_____ @ _____

この「申込書」を IVY-LABO に提出下さい。FAX (04-7106-5117) もご利用いただけます。