

「通いの場」通信 第40号

「通いの場」とは、コミュニティールーム「はなみずき」とNPO法人ビレジサポートが運営するコミュニティースペース「IVY-LABO」が一体となり、健康的で充実した暮らしを提案し、地域での交流の中でその実現を目指す取り組みです。高齢者も大歓迎の世代交流の場として、心身に潤いを与える、様々な企画を開催して参ります。

コミュニティールーム **はなみずき** & コミュニティスペース **IVY-LABO**

迎春

今年も宜しく
お願い致します。

令和2年元旦

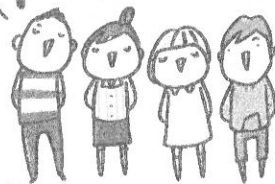


はなみずき
新春ディスプレイ

第14回

歌茶

はなみずき & IVY-LABO <共催>



2月15日(土) 14:00 ~ 15:30

会場：はなみずき 入場料：200円
ピアノ：新居美穂先生／ギター：大島秀夫氏
司会進行：嶋浜祥之氏
今月の歌：「銀色の道」(塚田茂作詞、宮川泰作曲)

和菓子教室

大人にもよろこばれる

**チョコレート
まんじゅう**

2月22日(土) 14:00 ~

会場：はなみずき 参加費：700円
講師：白鳥優子氏
定員：12名(応募多数の場合抽選)

<参加申込方法> 締切り：2月19日(水)
「参加申込書」(裏面)をはなみずきに提出して
下さい(FAX: 04-7149-8734 も可)。

作品展／はなみずき

花野井小学校 2月3日(月)～2月15日(土)
田中小学校 2月17日(月)～2月29日(土)

ピンポンサークル

飛び入り歓迎!!

2月2日(日) 10:00～12:00 IVY-LABO
2月20日(木) 13:00～15:00 田中近隣体育館

「ほんいでん」健康体操

毎月第2、第4月曜日、IVY-LABO で開催
2月は10日、24日 9:30～11:00

ロコモ予防体操

毎月2回/水曜日 柏ビレジ近隣センター
2月は5日、19日 10:00～12:00

年の始めに **健康チェック!**

フレイルチェック

柏市出前講座

無料

2月4日
(火)

9:30～11:30
柏ビレジ自治会館

定員：25名程度
(応募者多数の場合抽選)

- 指輪っかテスト、
イレブン・チェック
- 滑舌「パタカ」、握力、
いす立ち上がりテスト、
ふくらはぎ周囲長
- おくちの元気度
人との繋がり、社会参加

柏市派遣のフレイルサポーターがお手伝いします。

<参加申込方法> 締切り：1月29日(水)
「参加申込書」(裏面)をIVY-LABOに提出して
下さい(FAX: 04-7106-5117 も可)。

はなみずき、IVY-LABO は、月、火、水、金、土曜日の11:00～16:00にオープンしています

はなみずき：04-7149-8734 <照会先> IVY-LABO：04-7106-5117

ほんいでん健康体操

毎月第2、第4月曜日
IVY-LABO で開催中

「もうチョット頑張る」体操に、
先生の楽しいご指導で挑戦中！
アツという間の1時間半、身も
心もホッカホカになります。



Family Christmas 2019 / 写真展

IVY-LABO で開催中



イベントで出会えた沢山の
子供たちの笑顔を、是非、
ご覧ください。1月末まで
開催しています。次回は
「ワイワイフェスタ2020」
でお会いしましょう！



「フレイルチェック」参加申込書

申込締切り 1月29日（水）

氏名： _____

申込日： ____ / ____

住所： _____

（第 支部、 街区 番）

電話： _____

メールアドレス： _____ @ _____

この「申込書」を IVY-LABO に提出下さい。FAX (04-7106-5117) もご利用いただけます。

「和菓子教室」参加申込書

申込締切り 2月19日（水）

氏名： _____

申込日： ____ / ____

住所： _____

（第 支部、 街区 番）

電話： _____

メールアドレス： _____ @ _____

この「申込書」をはなみずきに提出下さい。FAX (04-7149-8734) もご利用いただけます。