

「通いの場」通信 第37号 - ② (「終活講座」特集)

終活講座のご案内

10月5日付けで各戸配付の「終活講座」チラシでご案内しました、セミナーの開催要領が決まりましたのでご案内いたします。みなさまの積極的なご参加をお待ちしています。

- 第1回セミナー 11月13日(水) 13:00～15:00 柏ビレジ近隣センター
 講師：福井千恵氏(東京大学大学院医学系研究科) 基調講演
 渡辺一輝氏(柏市社会福祉協議会) 「わたしの望みノート」
- 第2回セミナー 11月30日(土) 15:15～16:30 柏ビレジ近隣センター
 講師：山本敏子氏(北部地域包括センター長) 介護について
 遠藤久人氏(柏ビレジクリニック院長) 認知症について
- 第3回セミナー 12月18日(水) <時間、会場未定>
 講師：松本 彰氏(ライフプランナー) 長期家計プランのたてかた
 木村史朗氏(行政書士) 後見人、相続、遺言
 児玉 登氏(終活カウンセラー) いまどきの葬儀、お墓事情
- 第4回セミナー 1月22日(水) <時間、会場未定>
 講師：福井千恵氏(東京大学大学院医学系研究科) 「終活講座」の総括
 参加者同士の意見交換、「わたしの望みノート」の書込み開始!



<参加要領>

各回のセミナーは、各回毎に「参加申込」をいただき、応募多数の場合は、抽選とさせていただきます。

定員：40名程度(会場により多少異なります)

参加費：各回毎に500円(お茶付き)

第1回、第2回へ参加ご希望の方は、裏面の「申込書」をIVY-LABOにご提出下さい。

第3回、第4回については、11月16日発行の「通いの場」通信第38号でご案内いたします。



「わたしの望みノート」をテキストで使用します。詳細は裏面をご参照下さい

予告



Family Christmas 2019

主催：柏ビレジ・イベントサークル

12/7(土) 会場：アイビーモール

11:30～15:00

各種模擬店(焼きそば、フランクフルト、たこ焼き)、遊びいろいろコーナー、クラフト、バルーンアート、綿あめ体験、スタンプラリーなど盛りだくさんです。

詳しくは、11月16日付け「各戸配布」チラシをご覧ください。

雨天の場合は、翌8日(日)に順延、内容を一部変更して開催いたします。



クリスマスコンサート

13:15～15:00

(出演順) はなみずき

花の井保育園
 柏プリムラ・エ・コール
 (女声合唱)

すとりんぐびんず
 (ジャズコーラス)

オカリナ
 KVS(男声アンサンブル)

はなみずき、IVY-LABOは、月、火、水、金、土曜日の11:00～16:00にオープンしています

はなみずき：04-7149-8734 <照会先> IVY-LABO：04-7106-5117



人生の**終**わりに向けて、 今の自分を**活**かそう！



わたしの望みノート
MY DREAMS NOTE



この度「通いの場」では、「終活」講座を開催することといたしました。必要とは思っていても、中々行動に移れない現実。専門家のアドバイス、ヒントを得て、残された自分の人生の過ごし方、残された大切な人へ何を繋ぐのかを、想いを同じくする仲間と一緒に考えませんか？！柏市社会福祉協議会発行の「わたしの望みノート」を使用し、東京大学研究者に加え、介護、医療、法律、マネープラン、葬儀等の専門家が参加して頂ける予定です。「わたしの望みノート」の記載等、参加型を目指しています。11月から4回のテーマごとのセミナーを準備いたしましたので、奮ってのご参加、是非ご検討ください。

「わたしの望みノート」は IVY-LABO で「無料」配付中です！！
セミナー参加の前に、是非ご一読ください。

~~~~~「わたしの望みノート」 目次抜粋 ~~~~~

### ■ わたしの希望

- 1、介護についてあらかじめ考える
  - ・介護が必要になったら
  - ・認知症になったら
  - ・脳のいきいき度チェック票
- 2、終末期に自分が受ける治療をあらかじめ考える
  - ・現在の病気、既往症について
  - ・終末期（回復が見込めない状態）の延命治療について
  - ・最期の迎え方について
  - ・臓器提供、献体について
  - ・主治医が相談すべき人
- 3、自分の最期をあらかじめ考える
  - ・遺言書について
  - ・相続について

### ■ ワンポイントアドバイス

- 《介護・認知症について》
  - ・介護が必要な状態とは
  - ・認知症とは
  - ・介護保険サービス
  - ・不動産担保型生活資金（リバースモーゲージ）
  - ・日常生活自立支援事業（福祉サービス利用援助事業）
  - ・成年後見制度
  - ・地域包括支援センター
- 《終末期の医療について》
  - ・アドバンス・ケア・プランニング（ACP）とは
  - ・胃ろう
  - ・IVH（高カロリー輸液）
  - ・臓器提供意思表示の3つの方法
  - ・尊厳死宣告書
- 《相続について》
  - ・財産とは
  - ・遺言書の種類
  - ・公正証書遺言作成の手順
  - ・自筆証書遺言 書き方の例
  - ・相続の対象となる財産とは
  - ・相続放棄をするには
  - ・法定相続人とは
  - ・法定相続人の範囲、法定相続分
  - ・死後事務委託契約

## 「終活講座」 セミナー参加申込書

（ 第1回 ・ 第2回 ） の参加申込みいたします。

○で囲んでください

**申込締切り 11月6日（水）**

氏名： \_\_\_\_\_

申込日： \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

住所： \_\_\_\_\_

（ 第 支部、 街区 番 ）

電話： \_\_\_\_\_

メールアドレス： \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

この「申込書」を IVY-LABO に提出下さい。FAX (04-7106-5117) もご利用いただけます。