



### IVY-LABO改装、快適スペースになりました！

ビレジサポート（VS）が運営するIVY-LABOの改装が完了し、「居心地の良い」交流の場として新たにスタートしました。

IVY-LABOは、住民の皆様の「コミュニティスペース」として、様々なイベントの会場として活用されてきましたが、仮設状態のままで、空調設備もパワー不足だったので、夏の猛暑と冬の厳寒に悩まされ、活動の妨げとなることもありました。

おかげさまでVSの活動が軌道に乗り、これからもさまざまな活動の場所として活用できるように、IVY-LABOの環境を整えることにいたしました。今回は夏の暑さ、冬の寒さ対策として、天井を張り、強力な空調機器を導入しました。また、壁面を塗り替え、心地よく過ごせるように環境の向上を計りました。

IVY-LABOが、これまで以上に住民の皆様にご利用いただき、多くの交流が生まれる場になるように、魅力あるイベントなどの企画と開催に努めて参ります。皆さまからのご提案と活動への積極的なご参加をお待ちしております。



7月25日 新装なったIVY-LABOで紅茶教室を開催

### 「通いの場」からのお誘い

ビレジサポートは、地域の「助け合い活動」（日常生活のサポートなど）や「環境整備活動」（剪定、除草など）に加え、安心安全で充実した日常生活を目指し、世代を越えた交流イベントへの参加や、健康関連、趣味の集いの交流など、幅広い活動を展開しています。

「通いの場」は、高齢者が住み慣れた地域でいきいきと暮らし続けられる地域の支え合い活動として、柏市社会福祉協議会の認定を受け、コミュニティーカフェ「はなみずき」と、コミュニティースペース「IVY-LABO」が連携して展開しています。

「介護予防」を目的に定例化している活動には、「ロコモ予防体操」、「歌声喫茶」、「ピンポンサークル」、「男の料理教室」があり、6月から「ほんいでん健康体操」も始まりました。「はなみずき」では「和菓子教室」、「映画鑑賞会」、「折り紙・塗り絵」、「ワイン試飲会」、「ジャズコンサート」なども行われています。「通いの場」には多種多様な企画が一杯ありますよ。

「通いの場」のイベント予定は、自治会回覧で各戸配布の「通いの場」通信と、VSのホームページでご覧いただけます。

「通いの場」では、一緒に活動いただける仲間を募集しています。得意な分野や趣味などを生かした企画の実現が可能です。楽しみながら、沢山の笑顔に会えますよ！



ロコモ予防体操



歌声喫茶



## 特集：VS 助け合いサービス部

VSの理念：「小さなことから助け合い、困っている人にやさしい街」、その原点が「助け合いサービス」です！

### ご利用件数：年間894件！ (2018年度)

助け合いサービスのご利用件数が着実に増え続けています。これまでの6年間の活動を通して、私たちのサービスが皆様に信頼され受け入れられた証として、大変嬉しく思います。

これからもますますご利用いただけるよう、提供しているサービスの例をご紹介します。ご相談、お問い合わせをお待ちします。

#### ○ 草取り：

庭の雑草が気になるけれど、ヒマも体力もちよつと… という方は、VSの草取りサービスにおまかせください。ていねいな作業と後片付けが定評で、リピーターが増えています。年2回の草取りサービスで、ご近所への迷惑の心配もなく、スッキリしたお庭で気持ちよく暮らせます。



#### ○ 水遣り：

体力的に厳しかったり、長期のお留守の時など、お庭の水遣りをお引き受けします。依頼件数が増え、皆様の草花への愛情と私たちのサービスへの信頼がかみ合っていると感ぜられるこの頃です。



#### ○ ごみ出し：

歩行不安や体調不良などのご事情で、所定の日にごみ出しが出来ない方をお手伝いします。定常的にご利用される方には、長期的な体制を作る必要がありますが、幸い田中社会福祉協議会（田中たすけ愛）もサポート体制を整えておられるので、連携していければと考えています。



#### ○ ごみ当番代行：

当番日にどうしてもお留守が避けられなかったり、帰りが遅くなるのでネットが仕舞えない場合など、VSが当番の業務を代行します。



#### ○ その他：

簡単な修理・補修・塗装、留守中の犬の散歩、ご不在時のポストのチェック、カーポートの屋根・床の清掃など、ちょっとしたお困りごとのご相談に応じています。協力員で対処できない場合は、外部の業者探しをお手伝いします。



### ユーザー様からのメッセージ

ビレジサポートにゴミ出しをお願いして2年近くになります。私は歩くのが不自由で、ゴミステーションまでゴミを出すのが大変になり、電話で相談させていただいたところ、すぐ説明に来ていただき、以来毎週 火（可燃ごみ）、水（プラごみ、資源ごみ）、木（葉っぱと不燃ごみ）のゴミ出しをビレジサポートをお願いしています。

特に雨の日などは傘が必要になるので かなりの負担でしたが、今は玄関ドアの前に出しておくだけで、毎回必ずきちんと対応してくださるので、大変助かっています。これからも住み慣れた家で、サポートをいただきながら暮らしていきたいと思っています。

2019年6月29日 第3支部 H様

### 協力員からのメッセージ

この春に突然ご近所のお宅のゴミ出しサポートを打診されました。それまで協力員でなかったのですが、前々から知っているお宅ですし、ご高齢のお1人暮らしを心配してもしましたので、お手伝いするつもりで快く引き受けました。

お近くにお住まいで同じ考えのMさんと一緒に、2～3週間交代でゴミ出しをお手伝いしています。東京にお住まいのご子息からも感謝して頂いていると伺い、ホッとしております。

VSの活動が有償ボランティアということも、利用する方の気持ちの負担を軽くしているのかも知れませんね。

第7支部 N様

### あなたも協力員に参加しませんか？

サービスを提供する協力員もビレジ住民です。高齢化が進む柏ビレジを少しでも住みやすい街にするために、隣人をサポートする地道な活動を積み重ねています。

仕事の内容は、誰でも出来るのが殆どです。リタイアして時間に余裕のある方、地域に貢献したいと思っておられる方、交流の場を探しておられる方、ぜひ IVY-LABO（商店街の一角）の受付にお声をおかけください。新たな生き甲斐の場になること、請け合いますよ。