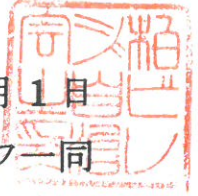


4月・5月

平成31年4月1日

アイビーサロンスタッフ一同



「アイビーサロン」のお知らせ



日増しに暖かくなり、草花も一斉に芽吹く季節になりました。
4月は、ほくほくセンターの「ほくほく体操」！！
また、5月は、恒例の「食事会」です。
どちらも多くのみなさまの参加をお待ちしています！



4月の催し・ほくほく体操

日時 4月19日（金）1時30分～3時
場所 柏ビレジ自治会館1階ホール
会費 100円（季節のお菓子・お茶）

「いつでも、どこでも、誰とでも」お年寄りから小さな子供まで、
すぐにできる体操です。体操を行ったら体が「ホクホク」！！



5月の催し・食事会

日時 5月17日（第3金曜日）午前11時30分
自治会館前集合（バス送迎）

場所 寿司・創作料理 いちこう「一幸」

会費 2,000円（食事代、飲み物、デザート）

*申込みは4月のアイビーサロンで受け付けます。

