

「通いの場」通信 第25号

「通いの場」とは、コミュニティールーム「はなみずき」とコミュニティースペース「IVY-LABO」が一体となり、健康的で充実した暮らしを提案し、地域での交流の中でその実現を目指す取り組みです。高齢者も大歓迎の世代交流の場として、心身に潤いを与える、様々な企画を開催して参ります。

コミュニティールーム **はなみずき** & コミュニティースペース **IVY-LABO**

KVS (柏ヒレジシガース)

はなみずき

はなみずき & IVY-LABO <共催>

アフタヌーンコンサート VIII

10月13日(土)

開演 14:00 (開場 13:30) 会場: はなみずき
入場料: 500円 (1ソフトドリンク付き)

和菓子 教室

ひび割れを作るよろこび
黄みしぐれ

10月20日(土) 14:00 ~ 16:00

会場: はなみずき 講師: 白鳥 優子氏
定員: 12名 (応募多数の場合は抽選)
参加費: 500円

<参加申込方法> 締切り: 10月17日(水)
「参加申込書」(裏面)をはなみずきに提出して
下さい (FAX: 04-7149-8734 も可)。

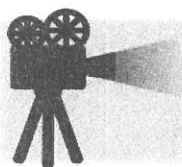
幻の純米酒を一口、日本の文化を紐解く

第1回「利き酒の会」

11月17日(土) 17:00 ~ 20:00

会場: はなみずき 協賛: マスヤ酒店
定員: 20名 (応募者多数の場合は抽選)
参加費: 1500円

<参加申込方法> 締切り: 11月7日(水)
「参加申込書」(裏面)をはなみずきに提出して
下さい (FAX: 04-7149-8734 も可)。

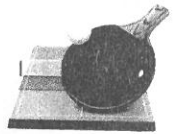


AFI Best100 映画鑑賞会
「俺たちに明日はない」
10/27(土) 14:00 ~
はなみずき 入場無料

ピンポンサークル

今後は、毎月2回、IVY-LABO で開催!

10月は7日(日) 10:00 ~ 12:00、
25日(木) 10:30 ~ 12:30、飛び入り歓迎!!



「写真が(チョット)上手になりたい」

デジカメ入門講座 (3回シリーズ)

10月22日(月) ① 基礎知識 (座学)
9:30 ~ 10:45

会場 IVY-LABO 講師: 白鳥 貞夫氏
参加費 500円
定員 20名 (応募多数、抽選)

愛用のデジタルカメラ(一眼レフ、コンパクト
カメラ、スマホでもOK)をご持参ください。
①座学のみ参加もOKです。

10月29日(月) ② 撮影実習 (近隣公園)
11月5日(月) ③ 合評会



<参加申込方法> 締切り: 10月15日(月)
「参加申込書」(裏面)をIVY-LABOに提出して
下さい (FAX: 04-7106-5117 も可)。

第6回

はなみずき & IVY-LABO <共催>

男の料理 教室

11月20日(火)

10:00 ~ 12:00

会場: 田中近隣センター
講師: 大島 麗子氏 / 参加費: 1,200円
定員: 16名 (応募者多数の場合は抽選)



<参加申込方法> 締切り: 11月10日(土)
「参加申込書」(裏面)をIVY-LABOに提出して
下さい (FAX: 04-7106-5117 も可)。

IVY-LABO 月例開催 …事前申込不要、ご自由に
《健康増進デー》 10月25日(木) 9:30 ~ 10:30
ロコトレ体操、コグニサイズ(脳も鍛えよう)
《ゲームコーナー》 10月27日(土) 13:00 ~ 16:00
将棋、囲碁、ウノ、オセロ、トランプなど備付け

はなみずき、IVY-LABO は、月、火、水、金、土曜日の11:00 ~ 16:00 にオープンしています
はなみずき: 04-7149-8734 <照会先> IVY-LABO: 04-7106-5117

「体操やレクリエーションで 楽しく介護予防」

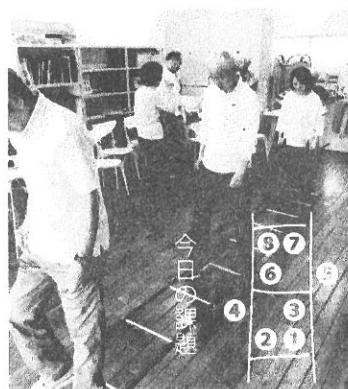
柏市の「出前講座」シリーズ、今回は本井傳（ほんいでん）氏を講師にお招きして開催されました。当日の参加者も含め、15名の皆様が、講師の爽やかなリードで楽しく「介護予防」。参加のみなさんが余りにもお元気で、講師曰く「今日は一段レベルの高い内容でやらせていただきました」とのこと。約1時間、楽しい運動と、質問のやり取りでは納得の学習も。最後の記念写真、皆さん充実の笑顔でした。

9月13日(木) IVY-LABO



健康増進デー

9月26日(水) IVY-LABO



IVY-LABO で始まった「健康増進デー」、初日は仲里看護師による「健康相談」も併設して開催。「ロコトレ(手軽にできる体操)」を練習、体と脳を鍛錬するコグニサイズは「ラダー」で賑やかに、且つ真剣に(写真左)。健康器具もこれから充実予定ですので、お気軽にご参加下さい。

IVY-LABO 掲示板

ゲームコーナー
9月29日(土)
真剣勝負!?



募集 「壁面」利用、
如何ですか?

picture rail を取り付けた「壁面」を、絵画・作品等の展示に貸します。利用条件は、別途ご相談。

■前号で11月11日(日)予告の一坪「蚤の市」は一旦延期とし、改めてご案内いたします。

○で囲む

- 1、「和菓子教室」参加申込書 (締切り：10月17日) → はなみずきへ
- 2、「デジカメ入門講座」参加申込書 (締切り：10月15日) → IVY-LABO へ
- 3、第1回「利き酒の会」参加申込書 (締切り：11月7日) → はなみずきへ
- 4、第6回「男の料理教室」参加申込書 (締切り：11月10日) → IVY-LABO へ

1、3、は、はなみずきに持参、又は FAX (04-7149-8734) でお送りください。
2、4、は、IVY-LABO にご持参、又は FAX (04-7106-5117) でお送りください。

氏名： _____

申込日： ____ / ____ / ____

住所： _____

(第 支部、 街区 番)

電話： _____ (自宅・携帯)

メールアドレス： _____ @ _____