

「通いの場」通信 第23号

「通いの場」とは、コミュニティールーム「はなみずき」とコミュニティースペース「IVY-LABO」が一体となり、健康的で充実した暮らしを提案し、地域での交流の中でその実現を目指す取り組みです。高齢者も大歓迎の世代交流の場として、心身に潤いを与える、様々な企画を開催して参ります。



コミュニティールーム
はなみずき



コミュニティースペース
IVY-LABO

～ 8月の夏休みのお知らせ ～



9 木	10 金	11 土	12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土
(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	Open	Open

暑さなんかに
負けない!!

はなみずき & IVY-LABO <共催>

第9回

歌声喫茶

8月25日(土) 14:00～15:30

会場：はなみずき
入場料：200円(飲み物付き)
ピアノ：新居 美穂 先生

今月
の歌

「夏の思い出」

江間 章子 作詞、中田 喜直 作曲



ピンポンサークル

毎月第1日曜日 10時～12時

IVY-LABO でオープン!

飛び入り歓迎!! 次回は9月2日(日)



フレイル予防・健康づくり「出前講座」(柏市)

「体操やレクリエーションで 楽しく介護予防」

9月13日(木) 10:00～11:30

講師：高橋 光代 氏

参加費：無料

会場：IVY-LABO

定員：20名程度

いつも笑顔の絶えない
楽しい講座です。
奮ってご参加ください!



<参加申込方法> 締切り：9月5日(水)
「参加申込書」(裏面)をIVY-LABOに提出して
下さい(FAX: 04-7106-5117も可)。

IVY-LABO が、9月から大変身!
魅力あるコミュニティースペースを目指して

詳しくは裏面をご覧ください ▶▶

健康

趣味

遊び

寛ぎ

新規企画スタート!!

はなみずき、IVY-LABO は、月、火、水、金、土曜日の 11:00～16:00 にオープンしています
はなみずき：04-7149-8734 <照会先> IVY-LABO：04-7106-5117

第15回はなみずき JAZZ CONCERT

7月7日(土)
はなみずき

ビレジの夏の風物詩、「はなみずき JAZZ コンサート」が沢山のお客様をお迎えして開催されました。お馴染みの**La Fiesta**の熱演に会場内也大盛り上がり、はなみずきの皆さんの心尽くしのお料理、美味しいお酒で、心地良い大人の時間が過ぎて行きました。又、冬にお会いしましょう！



第5回 男の料理 教室

7月17日(火)
田中近隣センター

今回は定員一杯の16名で金子南代氏を講師に迎えてのイタリアン。2種類のピザとミニトマトのコンポート等に挑戦！調理室には香ばしさ(焦げ臭い?)が漂い、焼き立てのピザを堪能しました。次回もご期待ください！



「かしわロコトレ！」 実技指導会

7月12日(木)
IVY-LABO



柏市が介護予防のために開発した「かしわロコトレ」の実技指導会が開催されました。「六分間で出来る十種類の体操」の内容は、ストレッチや筋トレなどがバランスよく纏められており、自宅などでも気軽に行えます。アイビーラボには、パンフレットやDVDも準備、お気軽にお声を掛けて下さい。

IVY-LABO が、9月から大変身！

魅力あるコミュニティスペースを目指して

IVY-LABO では、多くの住民の皆様にお越し頂き、寛いだ時間を過ごしていただける場所を目指して新たな企画を検討中です。

- ① 趣味の本のコーナー(常設)
世界(日本を含む)の美術館・博物館、世界の街を紹介した書籍の閲覧が出来ます。
- ② 「健康増進デー」(毎月、2日程度開催)
「かしわロコトレ」体操の実施、「ラダー」等の健康増進用具、グッズを準備します。
- ③ ゲームコーナー(月1回程度、土曜日に開催)
囲碁・将棋、トランプ、オセロ、ウノ等のゲームを、仲間で、家族で楽しんでいただけます。
- ④ ①③等の場合、飲食をしながらお楽しみ頂けるよう検討していきます。

■ 具体的に決定次第、回覧でご案内致します。

「体操やレクリエーションで楽しく介護予防」参加申込書(締切り：9月5日)

氏名： _____

申込日： ____ / ____ / ____

住所： _____

(第 支部、 街区 番)

電話： _____ (自宅・携帯)

メールアドレス： _____ @ _____

IVY-LABO にご持参、又は FAX (04-7106-5117) でお送りください。