

「通いの場」通信 第19号

「通いの場」とは、コミュニティールーム「はなみずき」とコミュニティースペース「IVY-LABO」が一体となり、健康的で充実した暮らしを提案し、地域での交流の中でその実現を目指す取り組みです。高齢者も大歓迎の世代交流の場として、心身に潤いを与える、様々な企画を開催して参ります。

コミュニティールーム **はなみずき** & コミュニティースペース **IVY-LABO**

風薫る
五月
第8回

はなみずき & IVY-LABO <共催>

歌声喫茶

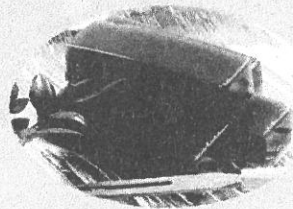
5月12日(土) 14:00 ~ 15:30

会場：はなみずき
入場料：200円（飲み物付き）
ピアノ：新居 美穂 先生

今月の歌 「夏は来ぬ」 ~卯の花の匂う垣根に~
佐々木 信綱 作詞 / 小山 作之助 作曲

初夏の味、口にとろける 水ようかん！

和菓子教室



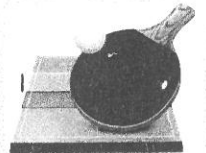
5月19日(土) 14:00 ~ 16:00

講師：白鳥 優子 氏
会場：コミュニティールーム はなみずき
参加費：500円
定員：12名（応募者多数の場合は抽選）

<参加申込方法> 締切り：5月9日（水）
「参加申込書」（裏面）をはなみずきに提出
して下さい（FAX: 04-7149-8734 も可）

ピンポンサークル

毎月第1日曜日 10時~12時
IVY-LABOでオープン！
飛び入り歓迎！！ 次回は5月6日（日）



「通いの場」企画



素朴な音色で
癒されませんか！

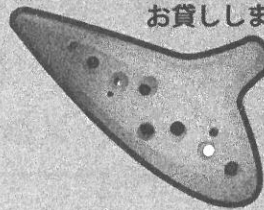
楽譜が読めなくても大丈夫
脳トレにもピッタリ！

講師：過能 博子 氏
（ライリッシュ・オカリナ連盟 / 認定講師）

オカリナ体験講座

4月16日（月） 9:30 ~ 11:00
会場：IVY-LABO（柏ビレジ商店街）
参加費：無料
定員：15名（応募多数の場合抽選）

オカリナは当日
お貸しします。



参加申込

「参加申込書」（裏面）
を IVY-LABO 窓口へ
提出（FAX 可）下さい。
締切り：4月12日



12:00 ~ 16:00

遊び・体験コーナー
ウォーキング
模擬店、コンサート
スタンプラリー
お菓子つかみ取り

ワイワイフェスタ2018
5/26（土）

雨天の場合は5/27に順延
主催：柏ビレジ・イベントサークル
後援：柏ビレジ自治会



詳しくは、後日の
自治会回覧で！

16:30 ~
ワイワイ
ビアガーデン

はなみずき、IVY-LABO は、月、火、水、金、土曜日の 11:00 ~ 16:00 にオープンしています
はなみずき：04-7149-8734 <照会先> IVY-LABO：04-7106-5117



2018.3.22(木)
田中近隣センター 調理室



第4回 男の料理 教室

はなみずき & IVY-LABO <共催>

料理をこよなく愛する男性
16名が、大島講師のご指導
で本格中華に挑戦。今回は
その真剣な眼差し、熱気を
写真でお伝えします。
バンダナも様になってます。



ロコモ予防体操 1周年

市役所主催の「体操教室」から自主運営に
切り替わって丁度1年が経ちました。
昨年4月19日のスタートから月2回開催



柏ビレジ近隣センター

を継続、2017年度は22回開催、
毎回多くの方が楽しみながら参加
されています。頭と体を鍛える
コグニサイズ、縮みがちの体を
ストレッチ、そして筋トレまで、
金子先生の個人の状態に合わせて
の指導が続きます。参加状況も
素晴らしく、メンバー20名の内
皆勤賞が1名、20回参加の方が
7名となりました。



○で囲む

1、「オカリナ体験講座」 参加申込書（締切り：4月12日）

→ IVY-LABO にご持参、又は FAX（04-7106-5117）でお送りください。

2、「和菓子教室」 参加申込書（締切り：5月9日）

→ はなみずき にご持参、又は FAX（04-7149-8734）でお送りください。

氏名： _____

申込日： ____ / ____

住所： _____

（第 支部、 街区 番）

電話： _____ （自宅・携帯）

メールアドレス： _____ @ _____