

第2回 和菓子教室

10月19日(木) はなみずき

和菓子が家で作れる、しかも好きな「栗饅頭」。白鳥さんのご指導の下だんだん形になってゆく、オープンに入れる時と出した時は感動しました。自分で作った「栗饅頭」は食べるのが惜しいほどの出来ばえで、和菓子敬遠気味の孫は「スゲー」と大喜び、ほど良い甘さと可愛い形、ゆっくり味わって食べていました。皮も美しいね～、また作っての声に機会があればまた参加したいと思います。(Y.I.)



「体のネジしめ体操」

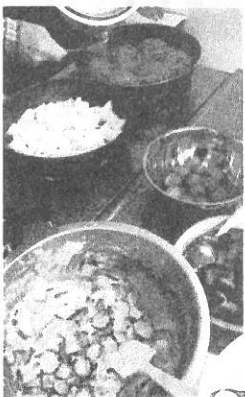
11月9日(木) IVY-LABO



柏市の「出前講座」第3弾、14名の参加で楽しく開催されました。今回は、体のバランス感覚の向上を目指し、家でも出来る様々な運動を伝授いただきました。最後に、成果を確認して「片足立ち」写真を笑顔でパチリ！

第3回 男の料理教室

11月13日(月) 田中近隣センター 調理室



参加者の雄姿!!

今回は、ビレジ在住の白鳥優子さんを講師にお迎えし、16名の参加で開催されました。まずは勇ましい?エプロン姿で記念撮影、早速料理に着手。本日のメニューは、「きのこ入り煮込みハンバーグ」「ポテトサラダ」「キャラメルリンゴ」「紅茶」「パン」と魅力たっぷり。

さすがに応募された皆さん、包丁さばきも洗いものの手付きもお見事、約1時間半の作業で全品完成、暫し歓談しながらの会食となりました。出来栄は上々、美味しいと絶賛の声。何度も試作を重ねていただき、毎日の食卓にハンバーグが並んだ白鳥家の皆さんに心から感謝です。無心に取り組む料理は楽しい、次回は皆様もどうぞご参加ください!

