

# 「通いの場」通信 第14号

「通いの場」とは、コミュニティールーム「はなみずき」とコミュニティースペース「IVY-LABO」が一体となり、健康的で充実した暮らしを提案し、地域での交流の中でその実現を目指す取り組みです。高齢者も大歓迎の世代交流の場として、心身に潤いを与える、様々な企画を開催して参ります。

コミュニティールーム  
はなみずき



コミュニティースペース  
IVY-LABO

## ピンポンサークル

毎月第1日曜日、10時～12時、IVY-LABOでオープン！ 飛び入り歓迎！！ 次回は、

2017年**11月5日**(日)

はなみずき & IVY-LABO <共催>

第6回  
**歌声喫茶**

2017年**11月25日**(土)  
14:00～15:30  
今月の歌：「冬景色」

会場：はなみずき  
入場料：200円（飲み物付き）  
ピアノ：新居美穂

柏市「出前講座」

はなみずき & IVY-LABO <共催>

## 「体のネジしめ体操」

～頭・お口・おなか・おしりのネジ締め～

<講義/実技>

ゆるんだ体を鍛える体操（認知症予防、肺炎予防、コアマッスル強化、尿もれ対策等）をリハビリ専門職が指導。

2017年**11月9日**(木)

会場：IVY-LABO 10:00～11:30

参加費：無料

講師：嘉門邦岳氏（柏市派遣講師）

定員：20名程度

●裏面「参加申込書」で、11月4日までに申込みください。

第3回

はなみずき & IVY-LABO <共催>

## 男の料理 教室

美味しい  
煮込み  
ハンバーグ



2017年**11月13日**(月)

10:00～12:00

会場：田中近隣センター

講師：白鳥優子氏

参加費：実費（1,000円程度）

定員：16名（応募者多数の場合は抽選）

※当日持参品は、参加者決定後お知らせします。

●裏面「参加申込書」で、11月4日までに申込みください。

## ファミリークリスマス2017

模擬店 キャンドル作り コンサート

イルミネーション

遊び

抽選会



スタンディング

2017年**12月16日**(土)

12:00スタート / 柏ビレジ商店街

主催：柏ビレジ・イベントサークル

はなみずき：04-7149-8734 <照会先> IVY-LABO：04-7106-5117

はなみずき、IVY-LABOは、月、火、水、金、土曜日の11:00～16:00にオープンしています