

第5回 歌声喫茶

8月26日(土) はなみずき



開始直前の雨、前回に続きお天気には恵まれませんでしたが、歌をこよなく愛する35名の方が集合、新居先生のピアノと大島さんのギター伴奏に合わせ、十数曲を楽しみました。はなみずきで10月にコンサート予定のKVSの飛び入り演奏もありアツという間のお開きとなりました。次回は晩秋の11月に開催予定です。又、お会いしましょう！

「インカ道を歩いてマチュピチュへ」

写真展示 8月21日(月)～9月2日(土)
トーク 9月2日(土) はなみずき



ビレジ在住の白鳥貞夫さんの写真展がはなみずきで開催、最終日には撮影時の「秘話」も含めた楽しいトークも聞かせて下さいました。トーク当日ははなみずきは超満員、200枚もの貴重な写真と楽しいお話で来場者は大満足。白鳥さんの次の「秘境の旅」にも期待！



「体操やレクリエーションで 楽しく介護予防」教室

9月14日(木) IVY-LABO



柏市の平成29年度「フレイル予防・健康づくり」出前講座の第1弾、11名の方々が、高橋光代講師の指導で楽しく体を動かしました。介護予防の知識を学びながら、色々な簡単なゲームを交えた実技では笑い声と笑顔が絶えない、それは楽しい時間となりました。次回第2弾は10月16日の「関節」の話(表面でご案内)、第3弾は11月9日の「体のネジ締め」の話です。ご期待ください!!

1、第2回「和菓子教室」参加申込書(締切り:10月11日)

→ はなみずきにご持参、又はFAX(04-7149-8734)でお送りください。

2、「関節を動かして元気に体操」参加申込書(締切り:10月10日)

→ IVY-LABOにご持参、又はFAX(04-7106-5117)でお送りください。

○で囲む

氏名: _____

申込日: ____ / ____ / ____

住所: _____

(第 支部、 街区 番)

電話: _____ (自宅・携帯)

メールアドレス: _____ @ _____