

「通いの場」通信 第12号

「通いの場」とは、コミュニティールーム「はなみずき」とコミュニティースペース「IVY-LABO」が一体となり、健康的で充実した暮らしを提案し、地域での交流の中でその実現を目指す取り組みです。高齢者も大歓迎の世代交流の場として、心身に潤いを与える、様々な企画を開催して参ります。

コミュニティールーム
はなみずき



コミュニティースペース
IVY-LABO

「インカ道を歩いてマチュピチュへ」

プレゼンター 白鳥 貞夫 氏 (第4支部)

写真展示 8月21日(月)～9月2日(土)

トーク 9月2日(土) 14:00～15:30
於：はなみずき

第7回 ワイン持ち寄り試飲会

2017年 9月30日(土)

17:30～20:30

場 所：はなみずき・IVY-LABO

講 師：キックマンアカデミー講師

「ワインについての楽しいお話し」

入場料：700円(手作りおつまみ付き)

ご自慢のワインをお一人様1本と、お気に入りのワイングラス(形は自由、会場でも準備)をご持参下さい。

高齢者をはじめ、広く地域住民の方大歓迎!

KVS (柏ビレジシンガーズ)

はなみずき

アフタヌーンコンサート VII

2017年 10月7日(土)

開演 14:00 (開場 13:30)

会 場：はなみずき

入場料：500円(1ソフトドリンク付き)

指揮：大島秀夫 / ピアノ：新居美穂

今回は、新メンバー2名も加え、スタジオジブリ名曲集にも挑戦。戦前から70年代、80年代の名曲まで、男声合唱の魅力、楽しさを感じていただければ幸いです。

♪ やさしさにつつまれて ♪ カントリーロード
♪ 崖の上のポニョ ♪ 「いちご白書」をもう一度
♪ 青い山脈 ♪ 時代 ♪ 上を向いて歩こう
♪ 花～すべての人の心に花を ♪ 糸 ♪ 津軽海峡冬景色
♪ 北酒場 ♪ 熱き心に ♪ 夏の終わりのハーモニー 他
(演奏曲は変更となる場合もあります)

「体操やレクリエーションで 楽しく介護予防」教室

はなみずき & IVY-LABO <共催>

楽しいシニアライフは、体の健康から！
柏市から派遣された高橋 光代インストラクターの指導の下、音楽に合わせて楽しく体を動かしたり、遊びながら、みなさんの健康づくりのお手伝いをします。参加者のレベルに合わせた軽い運動ですので、どなたでも参加できます。お気軽にどうぞ。体操のできる洋服・運動靴で参加ください。

2017年 9月14日(木)

10:00～12:00

場 所：IVY-LABO

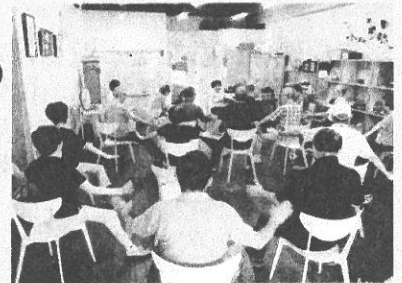
参加費：無料

定員：20名
(応募多数抽選)

◎ 準備体操

◎ 筋トレや体操

下肢の運動、転倒予防、上腕・肩中心の運動



前回(2016.10.5)の様子

■ 裏面「参加申込書」を提出ください(締切 9/7)。

はなみずき & IVY-LABO <共催>

「ピンポンサークル」 メンバー募集!!

毎月第一日曜日の午前中、IVY-LABOでピンポンを楽しみませんか!?
詳細、申込み方法は裏面をご覧ください。

第1回目は、

2017年 10月1日(日)

10:00～12:00

はなみずき：04-7149-8734 <照会先> IVY-LABO：04-7106-5117

はなみずき、IVY-LABOは、月、火、水、金、土曜日の11:00～16:00にオープンしています