

「通いの場」通信 第11号

「通いの場」とは、コミュニティールーム「はなみずき」とコミュニティースペース「IVY-LABO」が一体となり、健康的で充実した暮らしを提案し、地域での交流の中でその実現を目指す取り組みです。高齢者も大歓迎の世代交流の場として、心身に潤いを与える、様々な企画を開催して参ります。



コミュニティールーム
はなみずき



コミュニティースペース
IVY-LABO

～ 8月の夏休みのお知らせ ～

ピレジ
夏祭り



10 木	11 金	12 土	13 日	14 月	15 火	16 水	17 木	18 金	19 土
(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	Open	Open

第5回

はなみずき & IVY-LABO <共催>

歌声喫茶

8月26日(土)

14:00～15:30

会場：はなみずき（柏ピレジ商店街）

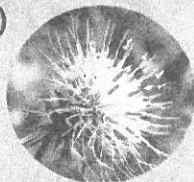
入場料：200円（飲み物付き）

ピアノ：新居美穂

今月の歌：「あざみの歌」

横井弘 作詞／八州 秀章 作曲

華麗でも高貴でもないが、素朴にひたむきに
咲いているあざみの姿に、理想の女性像を…



ミニ写真展 & トーク

「インカ道を歩いてマチュピチュへ」

プレゼンター

写真展示

白鳥 貞夫 氏（第4支部）

8月21日(月)～9月2日(土)

トーク

於：はなみずき

9月2日(土) 14:00～15:30

15世紀にアンデス山中に突如現れ、高度な文化を築きながらわずか100年で滅びたインカ帝国は謎だらけ。その謎は当時の姿を残すインカ道とマチュピチュに凝縮しています。

3泊4日のインカ道トレッキングとマチュピチュ遺跡をスライド写真とトークでご紹介します。

IVY-LABOの秋は

はなみずき & IVY-LABO <共催>

柏市「出前講座」で体操三昧

会場はいずれも IVY-LABO

■ 体操やレクリエーションで楽しく介護予防

9月14日(木) 先着20名

10:00～12:00 無料／講師：高橋光代氏

■ 関節を動かして元気に体操

10月12日(木) 先着20名

10:00～11:30 無料／講師：渡辺貞明氏

■ 体のネジしめ体操

11月9日(木) 先着20名

10:00～11:30 無料／講師：嘉門邦岳氏



はなみずき：04-7149-8734 <照会先> IVY-LABO：04-7106-5117

はなみずき、IVY-LABOは、月、火、水、金、土曜日の11:00～16:00にオープンしています