

「通いの場」通信 第8号

「通いの場」とは、コミュニティールーム「はなみずき」とコミュニティースペース「IVY-LABO」が一体となり、健康的で充実した暮らしを提案し、地域での交流の中でその実現を目指す取り組みです。高齢者も大歓迎の世代交流の場として、心身に潤いを与える、様々な企画を開催して参ります。

コミュニティールーム
はなみずき



コミュニティースペース
IVY-LABO

第4回 歌声 喫茶



第3回 (2017年2月18日)

2017年 **5**月**13**日(土)

14:00 ~ 15:30 はなみずき & IVY-LABO <共催>

会場：はなみずき (柏ビレジ商店街)
 入場料：200円 (飲み物付き)
 ピアノ：新居美穂 (KVS 共演ピアニスト)

今月の歌：「みかんの花咲く丘」
 (作詞：加藤省吾 作曲：海沼実)

予告



今回も企画満載、昨年好評の「ハワイアン」も参加。はなみずき、ビレジサポート (IVY-LABO) も運営スタッフとして参加します。

ハワイ
フェスタ
2017

2017年 **5**月**27**日(土)

主催：柏ビレジ・イベントサークル

検討中

「ピンポン教室」

土曜日の午前中、IVY-LABO が卓球場に変身。家族、友達と楽しい時間を！
 詳細は後日、お楽しみに！

毎月2回、第1, 3水曜日に開催 「ロコモ予防」体操教室

はなみずき & IVY-LABO <共催>

2017年 **4**月**19**日(水)

10:00 ~ 11:45

1回目
スタート!!



運動器 (骨・関節・筋肉) の衰えは、要介護リスクを高めます。ロコモティブシンドローム (運動器症候群) の予防を目的とした体操教室に参加しませんか？

募集

毎月第1, 第3水曜日に、
継続して参加出来る方!

会場：柏ビレジ近隣センター A会議室
 講師：金子南代先生
 参加費用：1回 500円 (参加時のみ)
 定員：20名 (応募者多数の場合は抽選)

*運動しやすい靴、服装でご参加ください。持物は水分補給用の飲み物、タオルなどの敷物。
 尚、教室としては「傷害保険」を付保しませんので、自己責任での対処をお願いいたします。

<参加申込み方法>

IVY-LABO 受付に「参加申込書」(裏面)を提出 (FAX 04-7106-5117 でも可)

締切り：4月5日(水)

はなみずき：04-7149-8734 <照会先> IVY-LABO：04-7106-5117

はなみずき、IVY-LABOは、月、火、水、金、土曜日の11:00 ~ 16:00にオープンしています