

「通いの場」通信 第4号

「通いの場」とは、コミュニティールーム「はなみずき」とコミュニティースペース「IVY-LABO」が一体となり、健康的で充実した暮らしを提案し、地域での交流の中でその実現を目指す取り組みです。高齢者も大歓迎の世代交流の場として、心身に潤いを与える、様々な企画を開催して参ります。

コミュニティールーム
はなみずき



コミュニティースペース
IVY-LABO

2016年**12**月**3**日(土)

Family Christmas 2016

♪クリスマスコンサート♪

14:20 柏プリムラ・エ・コール
14:40 花の井保育園 (年長組)
14:55 すとりんぐびーんず
15:15 KVS (柏ビレジシングーズ)
15:40 花野井子供ルーム

子供達の歌と演奏、女声合唱に
男声アンサンブル、久しぶりの
ジャズコーラスはピアノと共演。
お誘い合わせてご来場ください。



2016年**12**月**10**日(土)

開場：17:30 開演：18:00



前売り券発売中 (はなみずき)
1,500円 (ワンドリンク付)

ご高齢者、周辺地域住民の方々、大歓迎!



「通いの場」健康企画 第3弾

関節を動かして 元気に体操 (実技)

2016年**12**月**7**日(水)

9:30 ~ 10:30

★理学療養士・作業療法士の資格を
持った **専門の先生による**
運動講座です。

★ストレッチやロコモ予防体操により
元気な身体作りを指導します。

★「ワンポイントアドバイス」
も行ってくれます!!

はなみずき & IVY-LABO <共催>

予告 「美味しい紅茶」教室
実際に紅茶のいれ方を学びます (実技)

2017年**1**月下旬予定

はなみずき & IVY-LABO <共催>

予告 「男の料理」教室
2017年**2**月頃予定

はなみずき & IVY-LABO <共催>