

KVS (柏ビレジシガーズ) はなみずき アフタヌーンコンサート VI 2016年10月1日(土)



恒例となりました「KVS はなみずきアフタヌーンコンサート」も6回目を数え、今回も満員のお客様をお迎えし賑やかに開催されました。時代を代表する名曲を並べたプログラムは、皆様の思い出と共に、心地良い時間を紡ぎ心に残るコンサートとなりました。KVSの歌声、次の出演は12月3日のファミリークリスマスです。



参加してみませんか?!

ポールウォーキング 「自主練習会」

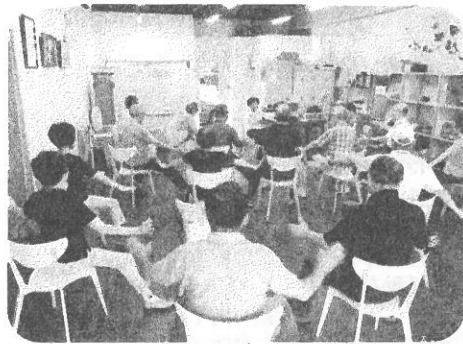
毎月 第3木曜日
10:00 ~ 11:30
会場: IVY-LABO

初心者歓迎!!

2年前から
仲間同士で
楽しんでいます。



連絡先: 古田島 04-7131-8599



「体操やレクリエーションで楽しく介護予防」 教室 2016年10月5日(水) 会場: IVY-LABO

「通いの場」の初めての「体操教室」、参加者があるか?の不安も23名の参加で一気に解消! 柏市から派遣の講師の先生の楽しい、優しいご指導が始まると、すぐに盛り上がりあっという間の1時間余りでした。身体にも良い刺激となりましたが、参加者の皆さん方の気持ちが一つになった心地良い時間でもありました。



★リラックス効果で
ストレス解消
★脳の老化防止

あなたも「大人の塗り絵」に
チャレンジしてみませんか?

「大人の塗り絵」

毎月 第1水曜日
11:00 ~ 15:00
場所: はなみずき



はなみずきご来店の際、自由に「塗り絵」を楽しんで頂いても結構です。「塗り絵」の用紙と、色鉛筆はご用意してあります。お気軽に、お声をお掛け下さい。