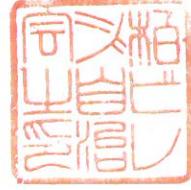


仲間とふれあう
私の生活。

柏ビレジ 新樹会ニュース

7月号 平成28年6月20日発行
編集人:蟹江雅彦&高柳キミコ



水郷潮来・小江戸佐原

ツアーレポート

新樹会では春秋2回、日帰り旅行を楽しんでいます。本年春の行き先は“水郷潮来あやめ祭り”と“小江戸佐原めぐり”でした。

7時半、40名の会員を乗せた観光バスは柏インターから常磐道を北上し新設なった圏央道を疾走し稻敷東インターで下車、一路水郷潮来に向かいました。

当地は、あやめ祭りが始まったばかりで、最初に小船(14人乗り)に乗って十二橋めぐりに出かけました。

50分の船旅から戻ってから、見事に咲き誇っているあやめを楽しみ、下に掲載した集合写真に全員が収りました。潮来は茨城県ですが、私たちが乗ったバスは利根川を渡り千葉県香取市に入りました。この香取市の中心が佐原であり、10年前の平成の大合併時に佐原市は吸収され、今は香取市になっています。

郊外の住宅地を進んだバスが止まっていたのは、日本家屋を改造したフレンチ創作レストラン『吉亭』です。参加者の期待を裏切らないたたずまいのお食事處でいただいたお魚をメインとするコースメニューは、さすが当地で評判というだけあって、美味しさを堪能できました。

佐原と言えば江戸時代に日本地図を完成させた伊能忠敬の出生地として有名であり、これを記念して立派な伊能忠敬記念館がつくられました。こ

こで伊能忠敬の偉業の学び、今日の日本にいかに立派な貢献をされたのかがよく理解しました。

最後の訪問地は、佐原山車(だし)会館でした。ここには本物の山車2台が展示されていて、そのスケールと精緻な彫刻、そして鎮座する巨大な人形に圧倒されました。

こうして、盛り沢山のスケジュールでしたが、参加者全員が思い出とお土産を抱え、17時半には全員元気に柏ビレジに帰着することができました。



「わたしの望みノート」 ご案内

柏市社会福祉協議会は、この度 A4 サイズ 50 ページ構成の「わたしの望みノート」を製作いたしました。

このノートの案内パンフレットには、以下の趣旨が記されています。

「わたしの望みノート」は、自分のこれから的人生をいかに自分らしく過ごすか。そのために何ができるのか。自

分は何をしたいのか。

自分のこれまでの人生を振り返り、これから先の人生の幸せにつなげていくためのものです。生きている「今」を大切にするためにも、あなたの気持ちを書いてみましょう。』

それでは会員の皆さんに、このノートの内容をご案内しましょう。

目次を見ると、「I章、未来のわたし(2頁)」、「II章、わたしの基本情報(8頁)」、「III章、わたしの希望(26頁)」、「IV章、わたしの歴史(7頁)」、「V章、ありがとうのメッセージ(1頁)」という構成になっています。

これらの内、私たち高齢者にとっていちばん関心が強い「III章、わたしの希望」の内容をお伝えしましょう。

最初は、「III-1.介護についてあらかじめ考える」とタイトルされ、介護が必要になった場合、あるいは認知症になった場合への対応に関する自分の希望を記すことができます。

「III-2.終末期に自分が受ける医療をあらかじめ考える」では、回復が見込めない状態での延命治療に関する自分の希望を記すことができます。

「III-3.自分の最後をあらかじめ考える」では、遺言、そして相続に関する自分の希望を記すことができます。

その上、「III章、わたしの希望」には、「介護・認知症について」、「終末期の医療について」、「相続について」のワンポイント・アドバイスが記されていますので、大変勉強になります。

こういうものがあると、日ごろ気にはしているもののなかなか実行できない大切なことに関する、自分の気持ちの整理がしやすくなる点でたいへん便利です。

このノートに書いたからといって、どこかに提出する必要はまったくありません。いつも自分の手元に置いておき、内容の変更が必要になったら、その場で書き直すことができます。

この「私の望みノート」を希望される方には、柏市社会福祉協議会から無料で提供いただけます。

希望者は本紙B面最下段の申込書に記入し今月28日までに班長さんに提出して下さい。

到着次第、班長さんからお届けします。

この50頁になんなんとする「私の望みノート」に関する新樹会としてのアドバイスとして、あまり大げさに考えず、この機会にその種の冊子に一通り目を通してみたいという軽い発想で申し込みをされることをお勧めします。

サーカスを見に行こう！

柏にサーカスがやってきます。場所は新設なったセブンパーク・アリオ柏内に設置された大テントで、開催期間は7月9日～9月4日までです。

通常入場料金は大人2,800円、子ども1,500円ですが、これから200円引きの特別割引券が柏老連から到着しました。これをご希望される方は、本紙B面最下段に添付してある申込書に必要枚数を記入し、今月28日までに班長さんに提出していただければ班長さんからお届けします。



「新樹会で健康に」「新樹会で楽しむ」「新樹会で仲間づくり」