



自治会事務局 (自治会館)
TEL. 7132-1925
FAX. 7132-1965

柏ビレジ・ニュース



2003年12月13日

絵画・書道・盆栽：展示も多才に 第十八回 柏ビレジ文化祭開催

柏ビレジ文化祭が十一月十五日(土)、十六日(日)、花野井小学校体育館に於て、開催されました。ステージ上では四組の発表が行われ、最後に中鉢さんのピアノの伴奏に合わせて、会場の皆で合唱し楽しい一時を過ごしました。

身近な発表の場を大切に 継いで!

実行委員長 鈴木 宏晶



季節が秋になると名の知れた美術展が始まり、その後秋も深まり、11月にもなると各地で開催される文化祭や催しが話題になります。内容も絵画展有り、陶芸展あり、また、その規模も団体や自治体が開く大きなものから、小さな会場の個人のものまで様々です。「文化」がとても身近になる季節です。私の職場の同僚も写真を趣味としており、町会で主催する文化祭に出展することによって、嬉々として思い入れのある作品の話しをして居ります。そういう私自身も日光が

好きで、休みともなればカメラを肩にここ何年となく通い続けています。ただ、写真を撮るといいう「日光」そのものが好きで行っているような次第で、冬はなかなか行けません。春夏秋冬に様々な風景や場面があり、それぞれに色があり、また時折は音も有り、何回同じ場所に行ってもまず飽きることもなく、撮るものも尽きることがありません。日光を歩きながら、気ままに、気になった景色だけ写し取っています。何事にも整理するのが苦手な、誰に見せるともなく、撮ったものも取り散らかしてしまいますが、何年かしてゆつくりとした時間が取れるようになり、納得のいくものが有りましたら、この文化祭に参加してみたいと思います。

元々、文化的なものには縁も薄く、写真を撮るといっても素人ですから、声高に文化を論じる気はさらさらありませんが、「文化」と言っても気取っても、所詮

最初は誰もが表現に対するちいさな欲求から始まり、様々な作品をつくり出す中で、満足と不満との間で自問自答を繰り返して、それでも、今より少しでもよりよいものへと、また何かしらの作品を造り上げようとする、こんな、身についたものを表現したい、伝えたいという行いは、人としての素直な感情のたどり着く先だと思っています。そして、身近にこのような発表の場所があることは、この上もないことであり、この場を大切に継いでい

合奏の楽しさを一緒に!

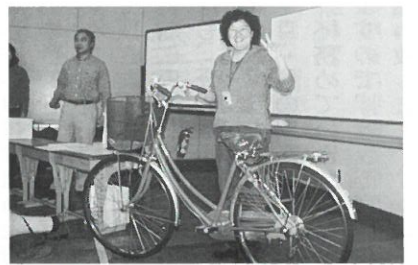
千鳥会 浦田 洋子

早いものでふり返つてみますと文化祭に参加させて頂いて今年で十年目になりました。初めは琴三名で細々と演奏しておりましたが、徐々にメンバーも増えて現在では琴四名、尺八二名で合奏出来るまでになりました。通常は月一回ビレジ近隣センターで合奏しています。年間の活動として文化祭の参加、年五回程度老人施設でのボランティア演奏をさせて頂いております。お年寄りの方々も生の演奏

て頂きたいと思えます。最後に今回の開催にあたり、ご協力いただいた方、参加された方、また、会場まで足を運んで頂いた方、そして、準備に苦勞をかけた自治会役員の皆様にごより感謝申し上げます。今後の柏ビレジ文化祭の興隆を願っております。

一針に愛情を込めて!

蔵 彩夏



特等に当ってニコリ吉岡さん

手で一針一針編んだセーターは、暖かい。とよく言われます。きつと手のぬくもりが、回りの空気と一体となつて、糸の中に編み込まれて行くからでしょう。今年、小規模な展示となつてしまいましたが、会員ひとりひとりが、御主人お嬢さん、息子さん、又、お知りあいの方へと思いを込め製作した作品でした。この文化祭が終り次第、この作品を手にする方々の笑顔を想いながら送る。これは製作する人のみが知る。喜びなのかも知れません。文化祭も、年々出展作品が素晴らしくなり、この柏ビレジを愛する皆さんの、心意気を強く感じました。この故郷を大切にしている心、これからの私達の元気の源となり、子供達へのメッセージかしら……。等々と、思いを馳せた一時でした。最後に、毎年お世話下さいます委員の方々、又例年見に来て下さる皆様に厚くお礼申し上げます。

今年のテーマは「きらきら」

鳥羽々 善子

文化祭に参加致します事をモットーに毎年出展させて頂いておられます。今年、テーマを「きらきら」とし、ちいさき命、日本伝統文化のいけばなの美しさ、ヨーロッパのエレガントさを表現できたらと皆で力を合せて稽古をしてまいりました。当日は、大勢の役員の方々が早朝から会場設営をなさって下さっています。毎年の事とはいえ、頭が下がります。私共もフレッシュな作品と思いいつもぎりぎりま

「先生?セラミック塗装なんです、15年は持つって業者さんが言うんですが?」「それに、油性と水性があるらしいんですが、どちらが?」11月16日(日)自治会館1階ホールで開かれた「第4回メンテナンス講座」の質疑応答の時間。顧問建築士・有馬立郎先

第4回 住宅メンテナンス講座

柏ビレジ建築協定運営委員会 川下 寿美



生をお迎えしての、この講座も今回で4回目になります。毎回テーマを変えて専門家としての意見や知識を折り込んでのお話をさせて頂いています。今回のテーマは「建築協定」と「シックハウス対策」。シックハウスという言葉は、テレビや新聞で取り上げられていて、耳には馴染んでいますが、改めてその原因や対策等を知る事ができました。この「講座」が、「チヨット気になる事・知りたい事」などを気軽に質問ができ、皆様と意見交換できる「場」になればいいなあ!と思っております。

田中地区市民運動会で

大健闘

自治会会長 押田 英雪

十月五日(日)に第四十二回田中地区市民運動会が田中中学校校庭にて十四町・自治会が参加し開催されました。

柏ビレジ自治会は子供会の子供達を含め百名程が参加し各種競技で大健闘し、町会対抗競技総合成績第四位と好成績を収めました。

各町会が一番エキサイトするのが町会対抗綱引きです、柏ビレジは長年一回戦

で退敗でしたが今年は若手選手を起用し一回戦突破を果たし、二回戦は強豪の若柴町会と対戦退敗でした。毎年好成績を収めている

アベックレース&長縄飛びに出場!

田中小五年 松本 琢

ぼくは、アベックレースと長縄飛びに出場しました。アベックレースは二ヶ所か

力を合わせて楽しんだ運動会

子供会 鈴木 眞澄

当日は天候に恵まれ、多くの子供達が参加してくれました。長縄競技は、学校学年が入り混って息を合わせて頑張る、地区運動会ならではの貴重な機会となりました。

ました。他の競技にも、子供達の積極的な参加及び、爽やかな青年軍団の活躍があり、楽しい一日となりました。かかしレースでは、子供会運動会班の皆さんが工夫を凝らした鉄腕アトムが登場し、愛嬌たつぷりのウランちゃんらと共に進行し、第三位の評価を頂きました。さらに、元気な応援団長に率いられたチアガール&レディーの応援も盛り上がり、見事、応援準優勝に輝きました。

早朝からすつかり準備の整った会場、滞りない競技の進行に、自治会役員の皆様をはじめ、多くの方々のご尽力を痛感し、感謝の気持ちでいっぱいです。

子供会・若手選手大活躍

田中地区市民運動会



応援賞で準優勝獲得



かかしコンテストで第3位



テクニックが必要なリーム転がし



綱引きで1回戦突破

***** 得点表 *****		
(1) 100m競走 (男子30歳以上2名)	1 位	10点
(2) 50m競走 (女子20歳以上2名)	4 位	8点
(3) 綱引き (男・女各10名)	(2回戦進出)	5点
(4) むかでりレー (男・女各4名)	3 位	11点
(5) ボールリレー (男・女各4名)	4 位	11点
(6) 600mリレー (男・女各2名)	4 位	11点
計	4位 (全14町会中)	50点

かるた大会

日時：1月11日(日) 12:30~
場所：柏ビレジ近隣センター

【同時開催】古本市&バザー

日時：1月11日(日) 10:00~
場所：柏ビレジ商店街

一主催一 柏ビレジ近隣センター図書ボランティア
連絡先：湊(ミナト) TEL (7133)7680

広がる地域の方々とのふれあい

第七支部長 浅川 貴子

第7支部の浅川と申します。私はビレジへ越してきて、2年と5ヶ月になりました。今年も春、まだ班長さんの経験もありません、支部長という大役を引き受ける事となり、初めは分からない事だらけで、とにかく回覧板一つ配布するのにも必死

第七支部の浅川と申します。私はビレジへ越してきて、2年と5ヶ月になりました。今年も春、まだ班長さんの経験もありません、支部長という大役を引き受ける事となり、初めは分からない事だらけで、とにかく回覧板一つ配布するのにも必死

住みよい街のためにみんなで協力を

第五支部長 入川 ふさ子

支部長という大役をお受けいたしました。丁度半年が過ぎましたが、支部の皆様のご協力のおかげで何とか過ぎてまいりました。

私自身、各種の行事に参加しながら、腰を引きつつ、結構楽しんでる自分を発見しました。

二十年の歳月で、増々美しくなった緑の街並はもちろん、年々盛んになる田中地

和みのあるビレジに

第九支部長 鈴木 敏子

支部長をお受けしまして、やっていけるのかと不安で始めは、無我夢中で役員さんそれぞれが、一つの行事をなすとげるといことは、実際に経験しないと分からないし、行事が終るごとに、無事に済んだという安堵感、皆さんお持ちでしょう。団結力も親しみも以前より増し、前の役員さん方の苦労の積み重ねで、今日の自治会が成り立っているのです。「昔の人は、苦労はかかってでもしろ

ります。柏まつり地区大会、ビレジ夏まつり、市民運動会などでは小中学生の子供さんや若い人達の中で忘れていた大役に、大当り、不安を感じながらの出発でしたが、副支部長や支部の皆様のおかげで支援のおかげでこれまでの行事のお役目を何とかクリアして来られたと心から感謝しております。

ビレジの街を懐しいふるりに

第二支部長 山口 信子

た昔のことなどを思い出しながら良い汗をかき楽しく参加させてもらいました。ビレジ誕生から二十数年の間に多くの住人や役員の間

りの方に、これからの課題と致しまして、高齢化や少子化の問題、目に余る犯罪への対応等、役員の方々に委ねさせていただきます。ビレジの住民として一緒に考えていきたいと思っております。後半年間、どうぞよろしくお願い申し上げます。

方々が自治会を盛り上げ発展に力を尽くされたことに改めて敬意を表したいと思います。大きく美しく成長してきたビレジの街がこれからも人と人とのつながりを深め、成長した子供たちにとって懐しいふるりになることを願っています。支部の皆様、残りの期間もどうぞよろしくお願いたします。

防犯意識を持つ！ 防犯対策で一番大切な事

防犯で一番大切な事は、防犯用品を買う事でも、セキュリティ・システムを設置する事でもありません。防犯意識を持つ事！意識が無ければどんな素晴らしい防犯用品を揃えても役に立たないと思つて下さい。

防犯用品を買つたり設置したりする前に少なくとも自分から進んで犯罪者を呼び込まない。それが予防対策の基本です。例えば電車に乗る。チャックの無いバッグの中を覗けば財布が見えている。そんな光景が普通になつていきます。我々の回りの全ての人が裕福ではないのです。犯罪者も居るでしょう。リストラされて

犯罪発生激増

柏ビレジ内の犯罪発生件数が激増しています。(別表・参照)例年年末・年始にかけて空き巣他の犯罪が増える傾向にあります。常日頃に増して防犯に留意しましょう。

時期	H1411月~10月 (10ヶ月)	H1411月~15.3月 (5ヶ月)	H154月~10月 (7ヶ月)
空き巣	18件	12件	20件
車上ねらい	12件	5件	69件
乗物盗難 (自転車・オートバイ等)	12件	5件	31件
ちかん行為・他	6件	2件	8件

交番連絡協議会に出席して 相談役 服部 博

地域の交番と住民との連絡をスムーズに行う為に前記協議会が設けられ、当地区は高田原、花野井交番、船戸駐在所三ヶ所所年間数回会合があり、そのうち一回は柏署から地域課長又は代理が出席されます。概略については警察便りや緊急回覧で各戸に通知されます。委員は町会長経験者が柏署長から委嘱されているよう

防犯と安全対策は住民の協力で

自治会長 押田 英雪

社会問題化している子供が被害者の犯罪が毎日のように報道されています。既に回覧等でお知らせしましたが柏ビレジ内でも数件発生しています。小中学校と地域住民が協力し子供達を守つていかななくてはいけません。

年末パトロール実施

子供一〇番につきましては七十二名の協力をいただきました。ステッカーは十二月中旬にお届けの予定です。パトロールにつきましては新樹会様に協力をお願いしました。自治会員の皆様にもご協力をお願いいたします。年末年始に多発

入犯罪、殺人となるケースも少なくないのです。旦那が会社に行った後少しの間だから、ゴミを捨てに行くだけだから、幼稚園のバスに乗せるだけだから鍵を掛けないでの外出。犯罪者は行動パターンを見て入ったら刃物を持った犯罪者が部屋の中に待っている。夏の夜、暑いので緑側の戸を開け放して熟睡する。昔は当たり前の事が、今では遠い夢物語になつてしまつたのです。

意識の無さが呼び込む犯罪。日本の安全神話は百%無くなつてしまつたのです。防犯対策は防犯意識から！お金の掛からない直にも出来る防犯対策なのです。

で回答される事と次回で回答される事に分れます。私としては出席に当つては自治会長に相談して自治会長に相談して自治会の要望例えは空き巣の頻発の対策や痴漢の対策、交番に連絡しても留守が多くて不便な増員を希望する等お願いしています。交番に電話して留守の場合はそのまま本署に繋がるから要件を伝えてもらえばすぐ担当者に通知するとの事でした。

簡単に出来る防犯対策

する空き巣事件の防犯対策については各家庭で十分注意するのは当然ですが、地域住民の協力で犯罪防止に努めましょう。自治会役員及び協力者有志によるパトロールを年末に実施します。自治会員の皆様にお願ひします。様々な事件が発生する昨今です。何時自分の身に起きるかも知れないと他人ごととは思わず危機意識を持ち、住んでいる街は自分達で安全な街にするとの意識を自覚し協力し合つて行きたいと思ひます。

実際に警視庁が逮捕した泥棒から下見侵入物色に至るまでの犯罪時の心理を聞き取つた結果です。(興味のある方は「警視庁のホームページ」安全な暮らしてクイズに挑戦してみてください。ちなみに小生は、六四点でした)

問1・空き巣に入る家の下見時のチェック項目
勿論家の人が留守かどうかです。①留守かどうか？(郵便受けの新聞が溜まつているかどうか・網戸やカーテンがしまつているか)。地域住民のモラルや連帯感を見る上で指定日以外にゴミがでているかどうかで判断しているようです。②逃げ易いかどうか(駅から近い人かどうか)。柏ビレジは茨城県との県境なので利根川を渡つて逃げてしまう特

泥棒撃退診断 あなたの防犯意識は何点？

補助鍵を取り付け十分以上開けられないようにして泥棒の侵入をあきらめさせる事です。

問4・泥棒の侵入方法(ピッキング用具利用を除く)
①窓ガラスを破り手を差し込んでクレセントを外す。ドライバー一本あればガラスを、こじつたり割つたりしてクレセント鍵を外し侵入します。②隠してある合鍵を探す。(玄関先の植木鉢の下やポストに鍵を隠して外出するのは止めましょう)

問5・窓に補助鍵が取り付けられていたら泥棒はどの時点で侵入をあきらめるか
①多くの泥棒は補助鍵が取り付けられていたらそこからの侵入をあきらめると証言しています。(ガラスを破つて手を入れ補助鍵に鍵が掛けられていれば、そこからの侵入をあきらめるようです。)

問6・泥棒の携行品で最も必要な物(ピッキング用具を除く)ドライパー
問7・泥棒が侵入出来ずにあきらめた時間
①二分から五分以内(十分

以上かかると、ほとんどの泥棒があきらめる。但し建物物の死角等があれば、時間に関係なく侵入しようとしてます。)

問8・泥棒が室内に入つて物色する時間
①二分から五分以内(泥棒は一五分で犯行を終えてしまひます)

問9・泥棒が物色する所
①タンス(タンスの下引き出し順に物色します。上から下を物色する時間めないとけないので時間がかかる)②冷蔵庫や仏壇は安心のようですが、物色箇所として含まれている。

問10・泥棒が犯行をあきらめた理由
①近所の人にジロジロ見られたり、声をかけられることです。②センサーライトがついている、防犯カメラがついておりホームセキュリティが整っているかのよう

もちつき大会のお知らせ
日時：1月11日(日)
11:00~14:00
場所：柏ビレジ近隣公園
雨天時は、柏ビレジ自治会館に変更
・皆様、お誘い合わせの上御参加下さい。
・もちつきとん汁のサービスがあります。
・容器、お椀、お箸はご持参下さい。
・ペットを連れてのご来場は御遠慮下さい。

バザーも同時開催
日時：1月11日(日)
10:00~
場所：柏ビレジ商店街
出店の募集を致します。奮ってご参加下さい。連絡先：光フルーツ
TEL:7134-8322

冬場の健康対策

柏ビレジクリニック 遠藤 久人

過労をさげ緊張感のある生活



遠藤ドクター

冬場は外的環境の変化が強くなります。特に、湿度の低下はウイルスの活動を活発にします。口膈、咽頭

粘膜の損傷をまねき易くなります。この事が容易にウイルスの進入を許してしまふ要因となります。部屋の湿度を保つ方法は様々ありますがよく絞ったタオルを掛けるのも一つの方法かと思えます。身体的な抵抗力を養うのも大切な事です。過労、寝不足、過食、飲みすぎ、運動不足は免疫力の低下をまねきます。年末の忙しさは、体調の不良

を引き起こしやすく、風邪を引きやすい条件となりますので注意しましょう。日常診療の中で、よく聞かれることがあります。(医者は何故風邪をひかないのですか?) (何か秘薬でもあるのですか?) 医師も人間です。風邪を引きまわすので、ちよつとした工夫をしています。風邪の流行期は睡眠をいつもより30分ほど長くとりするようにしています。過労を避け、毎日、やや早足で軽く汗ばむ程度の歩行を実行しています。緊張感を持ってしていると風邪を引かない、とよく言われますが、

それには、ある程度の根拠があります。ある程度の緊張感(アドレナリン)の分泌を促し抵抗力を高めるからです。あまり長時間の緊張感(過度の疲労)をまねき逆効果です。ご注意ください。

SARSの鑑別は困難

インフルエンザと鑑別は困難。SARSは世界的に猛威を振るつた事は、記憶に新しい事と思えます。7月以降、沈静化しましたが、インフ

ルエンザの流行期が再流行するのではないかと各方面で対応の訓練がなされています。柏保健所管内でも11月6日に対応の訓練がなされています。SARSを疑う症状は、38度以上の熱、痰のない咳、次第に呼吸が苦しくなる、頭痛、筋肉痛、発疹、下痢等、発症前10日以内の感染領域への渡航歴があります。しかし、感染領域への渡航歴をのぞけば、以上の症状は専門家でもインフルエンザとの鑑別は困難状況です。治療法も確立されていません。少しでも疑いがある場合は、医療機

関を訪れる前に電話等で連絡しませんが一般の人々に感染する危険性があり注意が必要で。まずは、柏保健所に連絡して指示を仰ぐ必要があります。

今年冬はインフルエンザの予防接種を実施するのが肝要かと思われ。免疫力を低下させない方法を講じる必要があります。特に高齢者は注意が必要です。風邪は万病の元といわれていますので早めの対応が肝腎です。

自然の持つ巨大なエネルギーにふれて

松林 三郎

柏ビレジに引越した理由は、空が広く、空気が良いこと。田園風景が美しいこと。子供を育てる環境として申し分ないと思えたからです。

週日会社、週末農業という理想的なライフスタイルが出来上り、早くも二年間の充実した「時」が経過しました。

職業でのちよつとした会話、クラス会での話題、自己紹介のテーマなど農業の話ほど結構なものはありません。決して人を傷つけることはありませんし、常に

季節が織り込め、健康的なエネルギーからのお裾分けをいただく結果に。幼児の砂遊びがとても大事なように、私にとりましても土を弄ぶことがとても大事なことのように思えます。

更に私のDNAの中には農業を大事にしたいの思いが強くあるようです。週末には癒しを実感している私が畑におります。どうかお気軽に声でも掛けて下さい。

家庭菜園と言えば、ほのぼのとした楽しいイメージを想像するが、実態は「雑草」と「虫」との戦い。それでも、得られる事は多く、自然を相手に良い空気を吸い無心に体を動かすことは何よりも得難いものと感謝する日々です。

最近、近所に住む五才の孫が畑で虫に興味を持ち始め家族から「虫博士」と言われるようになった。トンボやアリの可愛いね、と

言うのはいいが、「青虫」を育てたいと言うようになり複雑な思いもする。なにはともあれ食事の時「おいしい」の一言と、気持ちよい汗をかき事が家庭菜園の喜びです。

家庭菜園の楽しみ

心にご近所の中山さんが熱心に指導して下さい、4人で始めました。

楽しめることにはないかと始めたのが約五十坪ほどの農業。幸いなことに親切な地主さんが広い畑を開放して下さいました。その頃仕事を卒業されたご近所の中山さんが熱心に指導して下さい、4人で始めました。



今日も野菜を収穫して帰宅し、しばらくすると台所で「ワァー虫がいた、キャー」ここにも青虫がいる、取ってきたブロッコリーの中になんと青虫が七、八匹。無農薬野菜は虫との共存と

年間二十七種類の野菜づくり

土谷 昭太郎

承知しながらも気持ちいいのではない。五年前ビレジの緑に囲まれた環境に魅せられ越してきた間もなく、お隣の吉田さんの口添えで五十坪程畑を借り「野菜の作り方」の

本を片手に始めて今年で四年目。年間二十七種類程度いろいろ作っており楽しみも多い。

家庭菜園と言えば、ほのぼのとした楽しいイメージを想像するが、実態は「雑草」と「虫」との戦い。それでも、得られる事は多く、自然を相手に良い空気を吸い無心に体を動かすことは何よりも得難いものと感謝する日々です。

最近、近所に住む五才の孫が畑で虫に興味を持ち始め家族から「虫博士」と言われるようになった。トンボやアリの可愛いね、と

言うのはいいが、「青虫」を育てたいと言うようになり複雑な思いもする。なにはともあれ食事の時「おいしい」の一言と、気持ちよい汗をかき事が家庭菜園の喜びです。

十月頃まずカルガモ次いでコガモ、マガモがそれぞれ百〜二百羽参集越年。また渡りの途中でハシビロ、シマアジ、ヨシガモ、オナガ、ヒドリ、ホシハジロ、キンクロハジロ、(トモエ)等が立ち寄りそのまま居つく者も居ります。冬夏が居る期間オオタカ、ハヤブサ、チョウゲンボウ、ツミ、チヨウヒ、ノスリ等の猛禽類が飛来します。慣れないと判別困難です。また周年、水辺で観察出来るのは、ゴイサギ、コサギ、ダイサギ、アオサギ、バンカイツブリ、クイナ、カワセミ、キセキレイ、ハクセキレイ、セグロセキレイ、カワウ、コチドリ、ハマシ

水辺の公園の自然

シリーズ (2)

相澤 忠郎



注(一) 付は発見困難種 今回は野鳥以外の自然



年末年始の休業のお知らせ

- 柏ビレジクリニック 12月28日(日)午後~1月4日(日)迄
- 柏ビレジ接骨院 12月28日(日)~1月4日(日)迄
- 東急ビレジ歯科 12月29日(月)午後2時半~1月3日(土)迄
- タカシマ歯科 12月29日(月)午後~1月3日(土)迄
- つばさ調剤薬局 12月29日(月)~1月4日(日)迄
- なつみ 12月28日(日)~1月7日(水)迄
- スリーエフ 休みなし
- 松丸酒店 1月1日(木)2日(金)休み
- アビニオン 1月1日(木)~4日(日)迄
- グローバルクリーニング 1月1日(木)~3日(土)迄
- カットスタジオ岡田 12月31日(水)~1月3日(土)迄
- ヘアサロンイオカ 1月1日(木)~3日(土)迄
- 福乃屋 12月29日(月)~6日(火)迄
- 光フルーツ 1月1日(木)~4日(日)迄